



हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

महादेव सट्टे में बड़ा एक्शन, 200 करोड़ की शादी में ईडी ने मारा छापा, दूल्हा फरार, दुबई से भी आए थे मेहमान

हरिभूमि न्यूज़ ►► मिलाई

हनी महादेव ऑनलाइन सट्टा एप से जुड़ा हुआ है। उसका छोटा भाई सौरभ भी महादेव सट्टा से जुड़कर दुबई में सौरभ चंद्राकर के लिए काम कर रहा था। बीते दो से तीन सालों में उसने इतना पैसा कमाया कि गोवा में रिसॉर्ट से लेकर भोपाल में आलीशान घर बना लिया है। इतना ही नहीं,

जयपुर राजस्थान के कूकस स्थित होटल फेयर माउंट में सौरभ की शादी प्रोग्राम रखा गया। सूत्रों से पता चला कि इसमें दुबई से लगभग 200 महादेव सट्टा एप से जुड़े लोग पहुंचे थे। साथ ही भिलाई और रायपुर से 50 से अधिक लोग वहां पहुंचे थे। इसकी जानकारी रायपुर स्थित ईडी की टीम को हुई। ईडी की टीम ने बुधवार ►►शेष पेज 7 प



खबर संक्षेप

बिल्डर ने की आत्महत्या दो पुलिसकर्मी गिरफ्तार

पालघर। महाराष्ट्र के पालघर जिले में एक बिल्डर को कथित तौर पर धमकाने और उसे आत्महत्या के



लिए उससाने के आरोप में दो पुलिसकर्मीयों को गिरफ्तार कर लिया गया। यहां नालासोपारा इलाके में मंगलवार को बिल्डर जयप्रकाश चव्हाण अपने

आवास में फंदे से लटका मिला था। सुसाइड नोट में आरोप लगाया गया है कि तीनों व्यक्तियों ने चव्हाण को धमकाया, अपमानित किया।

हॉस्टल की बालकनी से गिरकर छात्र की मौत

झांसी। झांसी स्थित एक सरकारी मेडिकल कॉलेज के छात्रावास की बालकनी से कथित तौर पर गिरकर एक एमबीबीएस छात्र की मौत हो गई। 2022

बैच का द्वितीय वर्ष का छात्र सार्थक खन्ना (22) मंगलवार रात लखनऊ स्थित अपने घर से हॉस्टल लौटा था। वह मेडिकल कॉलेज के पटेल हॉस्टल में रह रहा था।

ट्रक पलट जाने से तीन कांवड़ियों की गई जान

नई टिहरी। टिहरी जिले में बुधवार को कांवड़ियों को ले जा रहे एक



ट्रक के पलट जाने से उसपर सवार तीन लोगों की मौत हो गई जबकि 18 अन्य घायल हो गए। उत्तर प्रदेश के बुलंदशहर जिले से 21 कांवड़ियों का समूह उत्तरकाशी जिले के हर्षिल जा रहा था और इस दौरान यह दुर्घटना हो गई। मृतकों की पहचान विक्की, सुनील सैनी और संजय के रूप में हुई है।

अंतरराज्यीय ऑक्सीटोसिन गिरोह का मंडाफोड़

लखनऊ। उत्तर प्रदेश विशेष कार्यबल ने ऑक्सीटोसिन इंजेक्शन की अवैध तस्करी और



आपूर्ति में कथित रूप से शामिल अंतरराज्यीय गिरोह के तीन संदिग्ध सदस्यों को गिरफ्तार किया। लखनऊ के काकोरी थानाक्षेत्र में छापेमारी के दौरान लगभग 5,87,880 मिलीलीटर ऑक्सीटोसिन जब्त किया।

सरकार ने कैब कंपनियों को ‘व्यस्त समय’ में दी अनुमति उबर, ओला और रैपिडो पीक ऑवर में ले सकेंगी दोगुना किराया

हरिभूमि न्यूज़ ►►नई दिल्ली

सड़क परिवहन मंत्रालय ने उबर, ओला और रैपिडो जैसी कैब सेवा प्रदान करने वाली कंपनियों (कैब एग्रीगेटर) को ‘पीक ऑवर’ (व्यस्त समय) के दौरान आधार मूल्य का दोगुना तक किराया वसूलने की अनुमति दे दी है। अभी तक यह डेढ़



गुना है। गैर व्यस्त समय के लिए किराया आधार मूल्य का न्यूनतम 50 प्रतिशत होना चाहिए। सड़क परिवहन एवं ►►शेष पेज 7 प

कैसिल करने पर ऐसे है जुमाने का नया नियम

झाड़वर कैसिल करे तो : अगर झाड़वर ऐप पर राइट स्वीकार करने के बाद बिना कोई ठोस कारण बताए यात्रा कैसिल कर देता है, तो उस पर किराए का 10% या अधिकतम 100 रुपये का जुर्माना लगेगा। यह जुर्माना झाड़वर और कंपनी के बीच बांटा जाएगा। अगर यात्री बुकिंग रद्द करता है, तो उससे भी ऐसा ही जुर्माना लिया जाएगा।

बेस किराया कौन तय करेगा ?

अब ऑटो-रिक्शा और बाइक टैक्सी भी इन नियमों के दायरे में आ गए हैं। राज्य सरकारें अलग-अलग तरह की गाड़ियों (टैक्सी, ऑटो, बाइक टैक्सी) के लिए बेस किराया तय करेंगी। उदाहरण के लिए, दिल्ली और मुंबई में टैक्सी का बेस किराया लगभग 20-21 रुपये प्रति किमी है, जबकि पुणे में यह 18 रुपये प्रति किमी है। अगर किसी राज्य ने बेस किराया तय नहीं किया है, तो कंपनियों को खुद बेस किराया तय करके राज्य सरकार को बताना होगा।

केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय का दावा : 19 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के 47 अस्पतालों में स्टडी

40 दिनों में हार्ट अटैक से 20 की मौत इधर, दावा- कोविड टीके से संबंध नहीं

हरिभूमि न्यूज़ ►►नई दिल्ली

स्वास्थ्य मंत्रालय ने कहा कि देश में कई एजेंसियों के माध्यम से अचानक और अस्पष्ट कारणों से मौत के मामलों की जांच की गई है। इन अध्ययनों से यह निर्णायक रूप से स्थापित हो गया है कि कोविड-19 टीकाकरण और अचानक मौतों की रिपोर्ट के बीच कोई सीधा संबंध नहीं है। उसने कहा कि आईसीएमआर और राष्ट्रीय रोग निंत्रण केंद्र द्वारा किए गए अध्ययनों से पुष्टि होती है कि भारत में कोविड-19 टीके सुरक्षित और प्रभावी हैं तथा इनके गंभीर दुष्प्रभाव के मामले बेहद कम ►►शेष पेज 7 प

भारत में दो कोविड वैक्सीन

पहला रिसर्च

एक अध्ययन पूर्ववर्ती डेटा पर आधारित था, जबकि दूसरा वास्तविक समय की जांच पर केंद्रित था। इस अध्ययन को मई से अगस्त 2023 के बीच देश के 19 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में स्थित 41 तृतीयक स्तर के अस्पतालों में किया गया।

दूसरा रिसर्च

दूसरे अध्ययन का शीर्षक है युवाओं में अचानक मौत के कारणों की पहचान। इस अध्ययन की वर्तमान में एक्स, नयी दिल्ली द्वारा किया जा रहा है।



क्या कहा था कर्नाटक के सीएम ने

कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया ने कहा है कि अकेले हासन जिले में ही पिछले महीने दिल के दौरे से 20 से अधिक लोगों की मौत हो गई है। जल्दबाजी में कोविड टीके को 'हडबडी' में मंजूरी देना और लोगों को 'लगाना' भी इन मौतों का एक कारण हो सकता है।उन्होंने 'एक्स' पर कहा, राज्य सरकार इस मामले को बहुत गंभीरता से ले रही है।

एक्सपर्ट ब्यू

लाइफ़ स्टाइल जिम्मेदार

दिल्ली के राजीव गांधी अस्पताल में कार्डियोलॉजी विभाग में डॉ. अजीत जैन बताते हैं कि अचानक हुई कार्डियक मौतों में वैक्सीन की भूमिका नहीं बरिक्त कोरोना वायरस का प्रभाव और लाइफ़ स्टाइल कारण ज्यादा जिम्मेदार हो सकते हैं। डॉ. जैन कहते हैं कि इसके अलावा भी हार्ट डिजीज के मामले बढ़ने के कई कारण हैं। इनमें मानसिक तनाव, नींद की कमी और जंक फूड खाने का चलन बढ़ना, स्मोकिंग भी बड़ा रиск फैक्टर है। अजीत कहते हैं कि आईसीएमआर और डीजीएचएस (डायरेक्टरेट जनरल ऑफ़ हेल्थ सर्विसेज) ने साफ़ किया है कि कोविड वैक्सीन पूरी तरह से सेफ़ हैं।

मंदिरा प्रेमियों के उड़े होश

देशी शराब की बोतल शोले में निकली छिपकली और मकड़ी

हरिभूमि न्यूज़ ►►राजनांदगांव

प्रदेशभर में शराब प्रेमियों को सस्ती दर पर शराब की बोतल उपलब्ध कराने के लिए बेची जा रही शोले ब्रांड की बोतल में कीड़ा पाया गया है। राजनांदगांव जिले के दो अलग-अलग इलाकों से महज 24 घंटे के भीतर सामने आई दो मामलों ने शराब प्रेमियों के भी होश उड़ा दिए हैं, जहां एक बोतल से छिपकली निकली है। वहीं खुरिया में शराब की बोतल में मृत मकड़ी देखने को मिली। दोनों ही मामलों के फोटो एवं वीडियो सोशल मीडिया में जमकर वायरल हो रहे हैं। उल्लेखनीय है कि प्रदेशभर में सरकार ही शराब दुकानों का संचालन करती है। ►►शेष पेज 7 प



शराब की अवैध बॉटलिंग का भी मामला

ज्ञात हो कि राजनांदगांव जिले के डोंगरगढ़ में ही शराब की अवैध बॉटलिंग का मामला भी पिछले दिनों सामने आया था। इसके अलावा नकली शराब बनाने का भी एक मामला गंडई में सामने आ चुका है।

RUNGTA
INTERNATIONAL SKILLS
UNIVERSITY

R1

26 YEARS OF
DEVELOPING
BRIGHT FUTURES

RECORD-BREAKING
Performance Continues

RUNGTA R1
Rewrites History in
Technical Education
with All B.Tech. Seats Allotted in
1st Round for the 3rd Time in a Row
in CGDTE Counselling.

ALLOTMENTS
1458 / 1458
TOTAL

RUNGTA COLLEGE OF ENGINEERING & TECHNOLOGY

NAAC-A Grade | NBA Accredited | NIRF Innovation Ranked

Engineering - BE110

- **B.Tech. CSE** in association with **Google**
- **B.Tech. CSE** Artificial Intelligence in association with **Google**
- **B.Tech. CSE** AI & ML in association with **Google**
- **B.Tech. CSE** Data Science in association with **Google**
- **B.Tech. CSE** AI & ML in association with **IBM**
- **B.Tech. CSE** Cyber Security in association with **EC Council**
- **B.Tech.** Information Technology
- **B.Tech.** Civil Engineering
- **B.Tech.** Electrical Engineering
- **B.Tech.** Electronics & Telecommunication
- **B.Tech.** Mechanical Engineering
- **B.Tech.** Mining Engineering

9016 11 3333

www.rungta.ac.in

Rungta Educational Campus,
Kohka-Kurud Road, Bhilai, Chhattisgarh

Deepak Advertisers

*Subject to Approval of Ordinances by CG Govt.

जैन चुस्की चाय

की प्रत्येक ₹ 300 की खरीदी पे एक कूपन पाये और ढेरों इनाम



प्रथम पुरस्कार

5 लोगों को **I Phone Fifteen**



द्वितीय पुरस्कार

10 लोगों को **Samsung Andriod 5**



वर्तुथ पुरस्कार

5 लोगों को **Samsung Fridge**

पंचम पुरस्कार

100 लोगों को **50 ग्राम चांदी का थिलका**

छठा पुरस्कार

100 लोगों को **25 ग्राम चांदी का थिलका**



तृतीय पुरस्कार

5 लोगों को **AC Voltas 1.5 Ton**

300 रु. की चुस्की चाय खरीदने पर लकी झा का कूपन रिटेलर्स से अवश्य मांगें।

पिछले झा की अपार सफलता के बाद अब

अगला झा

1 जनवरी 2026

JAIN TRADERS

AKRITI VIHAR, AMALIDIH, RAIPUR (C.G.)

MOBILE : 94242-05071

जैन श्री प्रकश के विवाद में अग्रिम निर्णय कंपनी के पास सुरक्षित रहेगा।

www.chuskitea.com



दुनिया की सबसे अनोखी सीमा, घरों के अंदर से होकर गुजरता है बॉर्डर

एम्स्टर्डम। सीमा को लेकर आए दिन पड़ोसी देशों के बीच तनातनी देखने को मिलती है। कई बार सीमा विवाद को लेकर हालात इतने खराब हो जाते हैं कि व्यापक पैमाने पर दोनों देशों के बीच युद्ध छिड़ जाता है और कई निर्दोष लोगों की जानें चली जाती हैं। इसके चलते दोनों देशों को अरबों रुपयों का घाटा सहना पड़ता है और अर्थव्यवस्था के हालात भी काफी बिगड़ जाते हैं। इसके कारण दुनिया भर में कई देश अपनी सीमाओं की सुरक्षा के लिए कटीले तारों से फेंसिंग करते हैं। वहीं, दूसरी तरफ यूरोप में एक ऐसी सीमा भी है, जहां आप एक देश से नाश्ता बना सकते हो तो दूसरे देश में जाकर उसको खा सकते हैं। यह सीमा बालें में स्थित है। बालें शहर दो देशों की सीमाओं के बीच बसा है। यह शहर नीदरलैंड और बेल्जियम की सीमा पर स्थित है।



सफेद क्रॉस बनाकर चिह्नित किया गया है सीमा रेखा

बालें शहर का कुछ भाग नीदरलैंड के पास है और कुछ हिस्सा बेल्जियम के पास। इस शहर का जो भाग नीदरलैंड के पास है उसे बालें नासायु के नाम से जाना जाता है। शहर का जो हिस्सा बेल्जियम में है उसे बालें हर्टोग कहा जाता है। दोनों देशों के बीच की इस सीमा रेखा को एक सफेद क्रॉस बनाकर चिह्नित किया गया है। कई जगहों पर दोनों देशों के बीच की यह सीमा रेखा लोगों के घरों के भीतर से होकर गुजरती है। घर के भीतर अगर बेड सीमा रेखा के ऊपर रखा हुआ है, तो सोते वक्त यहां के लोग करवट बदलते ही नीदरलैंड पहुंच जाते हैं तो दूसरी करवट में वापिस बेल्जियम आ जाते हैं।



ऐसे दी गई देश की नागरिकता

कई वर्षों बाद 1830 में जब नीदरलैंड से अलग होकर बेल्जियम एक नया देश बना तो सीमाओं का निर्धारण शुरू हुआ। उस वक्त सर्वेक्षकों ने उत्तरी सागर के तट से जर्मन राज्यों को निर्धारित किया। वहीं, जब सर्वेक्षक इस इलाके में पहुंचे तो यहां की सीमा को निर्धारित करने का फैसला बाद में लेने के लिए कहा। बाद में जब सीमा का निर्धारण किया जाने लगा तो उस वक्त शहर में कई सारे घर, दुकानें, पार्क आदि बंद हुए थे।

हर चीज दो हैं इस शहर में

आपको जानकर हैरानी होगी लेकिन इस शहर में हर चीज दो हैं। इस शहर के दो नाम हैं, नगर पालिका दो हैं, डाकघर दो हैं लेकिन इन सब को नियंत्रित एक ही समिति करती है। अपने इसी अनोखेपन के चलते ये शहर अक्सर सुर्खियों में बना रहता है और देश-दुनिया से कई सारे पर्यटक इसे देखने आते हैं। वे लोग दोनों देशों की सीमा पर खड़े होकर अपनी तस्वीरें भी खिंचवाते हैं।

रोचक खबरें



स्कूल में था फंक्शन, गाय पर बैठकर पहुंची 15 साल की बच्ची

लंदन। आजकल के बच्चे अपने फैशन और स्वेग को बनाए रखने पर इतना ध्यान देते हैं कि कम उम्र के होते हुए भी वो बड़ों की तरह हरकतें करते हैं। खुद को कभी शर्मिंदा नहीं करना चाहते। इस वजह से आप देखेंगे कि युवक-युवतियां मेकअप करने लगते हैं, मोबाइल फोन्स लिए रहते हैं। हालांकि, ब्रिटेन की एक 15 वर्षीय लड़की इस मामले में काफी अलग है। उसने इन बातों से फर्क नहीं पड़ता, तभी तो जब वो स्कूल के फंक्शन में पहुंची, तो ऐसी चीज पर बैठकर पहुंची कि उसे देखकर हर कोई हैरान रह गया। ब्रिटेन के मैनचेस्टर में एक 15 वर्षीय किसान की बेटी ने अपने स्कूल प्रॉम इवेंट में जो एंट्री ली, उसने न केवल लोगों को चौंका दिया, बल्कि सोशल मीडिया पर भी तहलका मचा दिया। जहां आमतौर पर छात्र लकड़ी कारों या घोड़ों पर सवार होकर प्रॉम में आते हैं, वहीं क्लो फिटन नाम की इस लड़की ने गाय पर बैठकर प्रॉम में दस्तक दी। क्लो ने अपने स्कूल के प्रॉम इवेंट में एक शानदार नीली ड्रेस पहनकर हिस्सा लिया और उनके साथ थी एक ब्रिटिश ब्लू नस्ल की 5 साल की गाय, जिसका नाम था ओएसिस। वीडियो में क्लो गाय की पीठ पर सवार मुस्कुराते हुए नजर आती हैं, जबकि उनके पिता रिचर्ड (43) और भाई थॉमस (19) गाय को संभालते हुए साथ चलते हैं। क्लो एक पांचवीं पीढ़ी की किसान हैं और उनके परिवार में इस तरह की अनूठी परंपराएं पहले भी देखी गई हैं।

बेटों ने दी पिता को ख्रास अंतिम विदाई, हेलीकॉप्टर से कराई फूलों और नोटों की बारिश

न्यूयार्क। भारत में बुजुर्गों की अंतिम विदाई को बड़े आदर-सम्मान के साथ मनाने की परंपरा है, लेकिन अमेरिका से आई एक खबर ने पूरी दुनिया का ध्यान खींच लिया। अमेरिका में रहने वाले डैरेल थॉमस नाम के व्यक्ति का निधन हो गया था। उनके परिवार ने तय किया कि वे उनकी आखिरी इच्छा को ख़ास अंदाज में पूरा करेंगे। उनके अंतिम संस्कार के दिन उनके बेटों डैरेल और जॉन्टे ने एक हेलीकॉप्टर का इंतजाम किया, जिससे गुलाब की पंखुड़ियों के साथ-साथ करीब 4.27 लाख रुपए की नकदी हवा से बरसाई गई। यह आयोजन इतना अनोखा था कि इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया और हर कोई इसे देखकर दंग रह गया। वीडियो में देखा जा सकता है कि लोग आसमान से गिरते नोटों को लूटने के लिए इधर-उधर दौड़ते नजर आ रहे हैं। इस नजारे ने हर किसी को चौंका दिया। कुछ लोगों ने इस घटना को गैर-जिम्मेदाराना और पागलपन करार दिया, वहीं बहुत से लोगों ने इसे डैरेल थॉमस को एक सच्चे दिल से दी गई बेमिसाल विदाई बताया। रिपोर्टर्स के मुताबिक, पुलिस को पहले से सिर्फ गुलाब की पंखुड़ियों के गिराए जाने की सूचना थी, लेकिन पैसों के बारे में उन्हें कोई जानकारी नहीं दी गई थी। डेट्रॉइट पुलिस ने बाद में साफ किया कि वे इस घटना को लेकर कोई जांच नहीं कर रहे हैं। हालांकि, अमेरिकी संघीय उड्डयन प्रशासन ने हेलिकॉप्टर उड़ान और नोटों की बारिश की घटना की जांच शुरू कर दी है ताकि यह पता लगाया जा सके कि कहीं इससे सुरक्षा नियमों का उल्लंघन तो नहीं हुआ।

नाग की मौत के बाद १4 घंटे तक वहीं बैठी रही नागिन, फिर त्याग दिए प्राण

भोपाल। मध्य प्रदेश के मुरैना से एक अनोखा मामला सामने आया है। यहां पर नाग के प्रति नागिन के प्रेम को देखकर हर कोई हैरान है। दरअसल, एक नाग की सड़क पार करते समय कुचलकर मौत हो गई। इसके बाद गांव वालों ने नाग के शव को सड़क के किनारे पर रख दिया। कुछ देर बाद वहां पर नागिन पहुंच गई। नाग को मरा हुआ देखकर वह उसके पास बैठ गई और 24 घंटे तक वहीं बैठी रही। जानवरों में इस तरह का प्रेम दुर्लभ ही दिखाई देता है।

मुरैना के पहाड़गढ़ विकासखंड के धूरकूड़ा कॉलोनी में नाग-नागिन के इस प्रेम ने हर किसी को भावुक कर दिया। इस घटना से पता चलता है कि नाग-नागिन में प्रेम होना कोई कहानी नहीं, बल्कि सच्चाई है। प्रत्यक्षदर्शियों ने बताया कि नागिन करीब 24 घंटे तक नाग के पास बैठी रही। ऐसा लगा रहा था कि जैसे वो अपने साथी को अंतिम विदाई दे रही हो। सबसे हैरान वाली बात यह है कि वहीं पर उसने भी अपने प्राण त्याग दिए। इस दृश्य को देख वहां के आश्चर्यचकित रह गए। लोगों ने बताया कि नाग की मौत के बाद नागिन शांत और व्यथित नजर आ रही थी। वह न हिली और न ही कहीं गई। सिर्फ मृत नाग के पास ही बैठी रही। ग्रामीणों ने देखा कि नागिन की भी मौत हो गई थी। गांव वालों ने पूजा की का विधिवत अंतिम संस्कार किया। सनातन धर्म में नाग-नागिन को दीवनीय माना जाता है। ग्रामीणों ने फैसला किया है कि जहां पर उनकी मौत हुई है, वो वहां पर अमर प्रेम की प्रतीक स्थली के रूप में चबूतरा बनवाएंगे।



वॉशिंगटन। पृथ्वी के लिए एस्टेरॉयड को खतरा माना जाता है। अगर एस्टेरॉयड धरती से टकराता है, तो बड़ी तबाही मच सकती है। बताया जाता है कि धरती का चक्कर लगाने वाला बड़ा एस्टेरॉयड यानी शुद्रग्रह सिर्फ एक बार पृथ्वी से टकराया था जिसके बाद डायनासोर दुनिया से खत्म हो गए थे। इसके बाद कई बार पृथ्वी के पास से गुजरने वाले एस्टेरॉयड के टकराने की बात कही गई, लेकिन कभी ऐसा नहीं हुआ। दुनियाभर में कई संगठन और वैधशालाएं हैं, जो इन पर नजर रखती हैं। डिडिमोस का मतलब ग्रीक भाषा में जुड़वां होता है। डिमॉफोस इसका एक छोटा चंद्रमा है और इसका चक्कर लगाता है। इन दोनों को पृथ्वी के लिए कोई खतरा नहीं माना जाता, लेकिन ये अपेक्षाकृत नजदीक से गुजरते हैं।



क्या हैं एस्टेरॉयड ?

वैज्ञानिकों के मुताबिक, हमारे सौर मंडल का लगभग 4.6 अरब साल पहले निर्माण हुआ था। उस दौरान कुछ चट्टानी पिंड बच गए थे, जिन्हें एस्टेरॉयड कहा जाता है। अभी तक दस लाख से अधिक एस्टेरॉयड्स की पहचान की जा चुकी है। इनमें से अधिकतर मुख्य एस्टेरॉयड बेल्ट में स्थित हैं। यह बेल्ट मंगल और बुधस्पति के बीच का क्षेत्र है। सभी एस्टेरॉयड सूर्य की परिक्रमा करते हैं। इनमें से कुछ पृथ्वी के पास से गुजरते हैं। अधिकतर एस्टेरॉयड बिना कोई नुकसान नहीं पहुंचाए गुजर जाते हैं। हालांकि, कुछ ऐसे हैं जिन पर नजर रखना जरूरी है। इसलिये इन पर नजर रखी जाती है कि कहीं इनके पृथ्वी से टकराने की संभावना तो नहीं है।

एपोफिस एस्टेरॉयड

एपोफिस एस्टेरॉयड को पृथ्वी के लिए खतरा माना जाता है, क्योंकि इस टकराने की संभावना है। साल 2004 में इसकी खोज की गई थी। मिस्र की पौराणिक कथाओं में एपोफिस की विनाश का देवता माना जाता है, जिसके नाम पर एस्टेरॉयड का नाम रखा गया है। शुरुआत के दिनों में आशंकी थी कि एपोफिस पृथ्वी से टकरा सकता है, लेकिन बाद में नासा ने साफ किया आने वाले 100 वर्षों तक एपोफिस के पृथ्वी से टकराने का कोई खतरा नहीं है। वैज्ञानिकों का कहना है कि यह 13 अप्रैल 2029 को पृथ्वी के पास से सुरक्षित रूप से गुजरेगा। इसका औसत व्यास करीब 340 मीटर है यानी यह तीन फुटबॉल मैदानों के बराबर। यह पृथ्वी की रस्ता से करीब 32,000 किलोमीटर की दूरी से गुजरेगा।

सच हुई प्लेटो की भविष्यवाणी! समुद्र की गहराई में मिला हजारों साल पुराना शहर, एक श्राप से हुआ था तबाह

मैड्रिड। मेलऑनलाइन द्वारा किए गए एक नए दावे के अनुसार अटलांटिस शहर जिस अक्सर एक मिथक मानकर हमेशा ही खारिज कर दिया जाता था। हाल ही में इसकी खोज स्पेन के कांडीज तट से 2 मील की दूरी पर हुई है। प्लेटो के प्राचीन ग्रंथों में एक असाधारण सभ्यता का जिक्र किया गया है, जिसमें बड़े मंदिर और बंदरगाह थे, 11,000 साल पहले समुद्र में समा गया था।

प्लेटो के अभिलेखों के अनुसार इस जगह पर एटलस और उनके जुड़वा भाई गैडेस राज करते थे। आगे प्लेटो ने यह भी लिखा कि अटलांटिस के लोग बहुत ही भ्रष्ट हो गए थे, जिसकी वजह से देवताओं ने उन्हें सजा दी। डोनेलन के कहा, प्लेटो ने बहुत ही साफ शब्दों में कहा है, एक दिन और एक रात ऐसे भूकंप और बाढ़ आएगी।

समुद्र की गहराई में मिले सबूत

इसके अलावा डोनेलन की टीम ने 20 से ज्यादा गोते लगाए और जरूरी सबूत खोजे। उन्हें वहां गिरी हुई दीवारें, नहर और ऐसे पत्थर मिले जिसके बारे में मानना है कि वह अपनी असली जगह से दूर जाकर गिरे थे। अब इंतजार है तो बस इस बात का कि क्या डोनेलन की ये खोज किसी खोई सभ्यता का राज खोलेगी या अटलांटिस की पहली को सुलझाने की तरफ ये एक कदम होगा।



आठ साल से जारी कोशिश

डोनेलन ने सोनार और लिडार तकनीक की मदद से कांडिज के पास समुद्र तल की जांच करने में 8 साल समय बिताया। उन्होंने समुद्र तल पर एक-दूसरे को काटती हुई लंबी और सीधी संरचनाओं की खोज की। ये बड़े गोले आकार के दीवारों का जाल बनती हैं जो 20 फीट से भी ज्यादा ऊंची हैं। बता दें कि बाहरी दीवार को अधिक नुकसान पहुंचा है जो किसी सुनामी के बाद के हालात हैं। एक रिपोर्ट की मानें तो दूसरी और तीसरी दीवारें अपनी जगह से हट गई हैं। डोनेलन का मानना है कि यह प्लेटो के पोपाइडन के मंदिर से मेल खाता है जो उस समाज की राजधानी को दर्शाता है।

पुर्तगाल में समुद्र तट पर दिखा दुर्लभ बादल



लिस्बन। मानसून के दिनों में अक्सर आसमान में बादल छाते हैं और बारिश होती है। लेकिन सोशल मीडिया पर पुर्तगाल के पोवोआ दा वर्जीम समुद्र तट का एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इसमें एक बेहद प्राकृतिक घटना रोल क्लाउड देखा गया है। इसने लोगों को हैरान कर दिया है। पुर्तगाल में भीषण गर्मी पड़ रही है, इसी दौरान यह नजारा देखने को मिला। वीडियो में अटलांटिक महासागर से एक विशाल, मोटा और बेलनाकार बादल समुद्र की तरफ तट की ओर आ रहा है। बादल किनारे की ओर आते ही, तेज हवाएं चलने लगती हैं, जिससे समुद्र तट पर मौजूद लोग हैरान रह जाते हैं। इस दृश्य को देखकर लोग डरते भी हैं और रोमांचित भी होते हैं।

रोल क्लाउड है दुर्लभ मौसमीय घटना : मौसम वैज्ञानिकों के मुताबिक, रोल क्लाउड एक दुर्लभ मौसमीय घटना है। ऐसी स्थिति तब बनती है, जब गर्म, शुष्क हवा और ठंडी समुद्री हवा के बीच टकराव होता है। इससे आकाश में एक लंबा, बेलनाकार और लुहकता हुआ बादल बनता है, जो किसी तरह की तरह दिखाई देता है। यह बादल सुनामी की तरह दिखता है। हालांकि, विशेषज्ञों का कहना है कि इसका भूकंप या समुद्री ज्वार-भाटे से कोई संबंध नहीं है। यह एक प्राकृतिक, हानिरहित मौसमीय घटना है। बता दें कि यूरोप इन दिनों भीषण गर्मी की चपेट में है।

चिंतन

कोरोना वैक्सीन पर चल रही चर्चाओं पर लगे तुरंत विराम

बी ते तीन सालों से कोरोना के दौरान लगाई गई वैक्सीन को लेकर तरह-तरह की चर्चाएं हो रही हैं। इन चर्चाओं की शुरुआत हार्ट अटैक के बाद अचानक हो रही मौत के बाद शुरू हुई। देश में एक के बाद एक हार्ट अटैक से मौत के मामले सामने आ रहे थे। हद तो तब हो गई, जब कर्नाटक के हासन जिले में एक महीने के अंदर 20 से अधिक लोगों की मौत हार्ट अटैक से हो गई। इनमें अधिकतर युवा थे। हासन का प्रशासन यह समझ नहीं पा रहा कि अचानक इतनी मौतें दिल की बीमारी से क्यों हो रही हैं। इस बीच मुख्यमंत्री सिद्धारमैया ने हार्ट अटैक और कोविड वैक्सीन की थ्योरी पेश कर नया विवाद खड़ा कर दिया है। उन्होंने कोविड वैक्सीन पर सवाल उठाए हैं। इसके बाद तो पूरे देश में कोविड वैक्सीन को लेकर नया विवाद खड़ा हो गया। इससे न केवल आम आदमी के मन में डर का माहौल पैदा हुआ बल्कि वैक्सीन को लेकर भी कई तरह के सवाल खड़े हो गए, क्योंकि देश में 220 करोड़ वैक्सीन का प्रयोग किया गया ताकि देशवासियों को सुरक्षित रखा जा सके, लेकिन वैक्सीन को लेकर भ्रम पैदा होने के पीछे एक कारण यह भी रहा कि ब्रिटेन की फार्मा कंपनी एस्ट्राजेनेका ने अप्रैल, 2024 में माना था कि उनकी कोविड वैक्सीन से खतरनाक साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। हालांकि ऐसा बहुत दुर्लभ मामलों में ही होगा। एस्ट्राजेनेका के फॉर्मूले से ही भारत में सीरम इंस्टीट्यूट ने कोविशील्ड नाम से वैक्सीन बनाई थी। ब्रिटिश हाईकोर्ट में जमा किए गए दस्तावेजों में कंपनी ने माना कि उसकी कोरोना वैक्सीन से कुछ मामलों में थ्रॉम्बोसिस थ्रॉम्बोसाइटोपेनिया सिंड्रोम यानी टीटीएस हो सकता है। इस बीमारी से शरीर में खून के थक्के जम जाते हैं और ब्लेडलेट्स की संख्या गिर जाती है। इसके अलावा इकोनॉमिक टाइम्स ने साइंस जर्नल रिस्प्रंगरलिक में पब्लिश हुई एक रिसर्च के हवाले से एक रिपोर्ट लिखी। रिसर्च के मुताबिक, बनारस हिंदू यूनिवर्सिटी में हुई स्टडी में हिस्सा लेने वाले लगभग एक तिहाई लोगों में कोवैक्सिन के साइड इफेक्ट्स के मामले देवर हैं। अचानक हुई मौतों के साथ वजहें हो सकती हैं। इनमें जेनेटिक्स, लाइफस्टाइल, पहले से मौजूद बीमारी और कोविड के बाद के कॉम्प्लिकेशन शामिल हैं। भारत बायोटेक ने इंडियन काउंसिल ऑफ मेडिकल रिसर्च से सहयोग से कोवैक्सिन का निर्माण किया था। वहीं, सीरम इंस्टीट्यूट ऑफ इंडिया ने ब्रिटिश कंपनी एस्ट्राजेनेका के फॉर्मूले से कोविशील्ड बनाई थी। अब नई रिसर्च से साफ हो गया है कि वैक्सीन को अचानक हो रही मौतों से कोई लेना-देना नहीं है। इस तरह की चर्चाओं पर तुरंत विराम लगना चाहिए। ध्यान रखना चाहिए कि ऐसी बातें आम आदमी के मन में भय पैदा करती हैं, जो किसी भी तरह से देश व समाज के लिए अच्छा नहीं है।

दिवस विशेष

डॉ. मोनिका शर्मा



प्लास्टिक बैग से मुक्ति आमजन का बने संकल्प

प्लास्टिक की थैलियों के इस्तेमाल की अति आज गंदगी से अटी गलियों से लेकर बरसात में जल जमाव होने तक, बहुत सी समस्याओं की वजह बन रही है। सहजता और सुविधा के लिए बिना सोचे-समझे प्लास्टिक बैग्स का उपयोग और सही ढंग से निस्तारना न करना जल, थल और वायु प्रदूषण प्रदूषण का अहम कारण है। इस मोर्चे पर लोगों को जागरूक करने में लिए हर वर्ष 3 जुलाई को अंतरराष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस मनाया जाता है। प्लास्टिक प्रदूषण को लेकर सजगता लाने से जुड़ा यह दिन लोगों को प्लास्टिक बैग का उपयोग घटाने के लिए प्रोत्साहित करने का उद्देश्य लिए हैं। दरअसल, जल और जमीन को प्रदूषित करने वाली प्लास्टिक की थैलियां वन्यजीवों को भी नुकसान पहुंचाते हैं। कभी खाने तो कभी उलझने के लिए प्लास्टिक बैग बहुत से समुद्री जीवों का दम घोट देते हैं। यह वाकई पीड़ादायी है कि हर साल 100,000 से ज्यादा समुद्री जीव प्लास्टिक की थैलियों के कारण मारे जाते हैं। हालात ऐसे बन गए हैं कि अब 100 प्रतिशत शिशु समुद्री कछुओं के पेट में प्लास्टिक होता है। यहां तक कि इन्सानों के उपभाग के लिए पकड़ी गई 3 में से 1 मछली को भी प्लास्टिक होता है। इसका अर्थ है कि यह स्थिति मानव जीवन के लिए भी बड़ा जोखिम बन रही है। चिंतनीय है कि सिंगल यूज प्लास्टिक की थैलियां जीवन से हर पहलू के मुसीबत साबित हो रही है। जल हो या भूमि, हर जगह प्रदूषण फैलाती हैं। बावजूद इसके इन्सानों की सुविधा के लिए इनकी खपत बढ़ती ही जा रही है। ध्यातव्य है कि हर मिनिट 10 लाख से अधिक प्लास्टिक थैलियां कूड़े में फेंकी जाती हैं। कुछ समय केंद्रीय प्रदूषण कंट्रोल बोर्ड द्वारा कहा गया था कि हमारे यहां हमारे प्लास्टिक का इस्तेमाल दोगुना हो गया। यही प्लास्टिक देश के गली-मुहल्लों से लेकर नदी तालाब और समुद्र तक जा पहुंचता है। एक अकेले अमेरिका में ही प्रतिवर्ष लगभग 327 बिलियन प्लास्टिक बैग समुद्र में पहुंचते हैं। धरती के हर कोने में ही पृथ्वी का जीवन आघार कहे जाने वाले महासागर प्लास्टिक से अट गए हैं। चेतावनी देती इन स्थितियों को लेकर गंभीरता से सोचना आवश्यक है। जिस दर से हर साल समुद्र को प्लास्टिक से प्रदूषित किया जा रहा है, उससे समुद्री जीवन और हमारे पारिस्थितिकी तंत्र को होने वाले नुकसान की भरपाई लगभग नामुमकिन बात है। ऐसे में यह दिन लोगों को प्लास्टिक बैग के उपयोग को कम करने और प्लास्टिक रिसाइकिलिंग को लेकर आमजन को जागरूक करता है। फिलहाल दुनिया भर में उपयोग किए जाने वाली प्लास्टिक थैलियों में से केवल 10 फीसदी का ही रिसाइकिलिंग किया जाता है। तकलीफदेह है कि परंपरागत जीवनशैली वाले हमारे देश में भी एकल-उपयोग वाले प्लास्टिक बैग एक आम घरेलू वस्तु बन गए हैं। उपभोक्ताओं को खरीदी गई हर वस्तु प्लास्टिक बैग्स में ही दी जाती है। ये थैलियां खरीदारी के समय सुविधाजनक तो लगती हैं पर बरसों तक नष्ट नहीं होने के चलते पर्यावरण के हर हिस्से के लिए बड़ी चिंता बनी हुई हैं। सिंगल यूज प्लास्टिक की थैलियों को तो विघटित होने में 700 साल और पूरी तरह से खराब होने में 1000 साल लगते हैं। यह कूड़ा धरती के किसी ना किसी हिस्से को प्रदूषित कर पूरे पारिस्थितिकी तंत्र के लिए खतरा बनता है। प्लास्टिक की थैलियां लैंडफिल में लम्बे समय तक रह सकती हैं। ऐसे में समग्र परिवेश में कचरा जमा करने वाले प्लास्टिक बैग्स का सीमित और सूझबूझ एक साथ उपयोग करना आवश्यक है। विचारणीय है कि बार-बार उपयोग में आने वाला थैला इस मोर्चे पर मददगार बन सकता है। हमें सोचना होगा कि जमीनी जीवनशैली और जीवन से जोड़ता थैला आखिर क्यों गुम हो गया? डिस्पोजेबल प्लास्टिक बैग्स से मुक्ति पाने और ज्यादा से ज्यादा पर्यावरण के अनुरूप विकल्प के रूप में देखें तो बार-बार उपयोग किया जा सकने वाला थैला इंसानी जीवन और धरती दोनों को बचाने वाला साथी है। समझना मुश्किल नहीं कि मौजूदा जीवनशैली में यूज एंड थ्रो की संस्कृति की ओर झुकाव बढ़ा ही है। इस रहज़ान में दुनिया के हर हिस्से में बसे लोगों में प्लास्टिक बैग्स का उपयोग बढ़ाया है। परंपरागत जीवशैली और कम से कम चीजों को कचरा समझकर फेंकने वाले भारतीय समाज में भी यह आदत जड़ें जमा चुकी है, जबकि मूल रूप से हमारे परिवारों में पुपनी चीजों या सामानों का भी इस्तेमाल करने की रिवायत रही है। ऐसे में पृथ्वी को पॉलिथिन की गिरफ्त से मुक्त कराने में थैले के इस्तेमाल का सहज जैसी सहज बेहद प्रभावही साबित हो सकता है। सिंगल यूज प्लास्टिक बैग्स के इस्तेमाल में कमी लाने के लिए यह सबसे व्यावहारिक तरीका है। इसके लिए आमजन का सहयोग और सजगता सबसे जरूरी है।

(लेखिका बरिष्ठ रसमकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

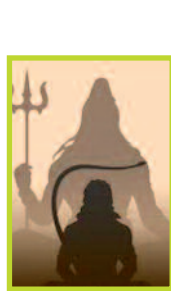


शिक्षा का अधिकार

राजीव भारद्वाज

2024 के परीक्षा परिणामों के अनुसार देशभर में 10वीं और 12वीं कक्षा के करीब 50 लाख छात्र अगली कक्षा में नहीं पहुंच पाए। इनमें से कोई परीक्षा में असफल हुआ, तो कोई आर्थिक या पारिवारिक वजहों से परीक्षा में शामिल ही नहीं हो सका। शिक्षा केवल किताबें पढ़ना नहीं है, यह जीवन को दिशा देने वाला सबसे बड़ा अस्त्र है। यदि हम हर बच्चे को शिक्षा से जोड़ पाएं, तो न केवल उसका जीवन सुधरेगा, बल्कि देश का भविष्य भी उज्ज्वल होगा। हर बच्चा पढ़ेगा, तभी भारत बड़ेगा। यह केवल एक नारा नहीं, बल्कि एक राष्ट्रीय संकल्प होना चाहिए। अब समय है कि सरकार, समाज और हम सब मिलकर इस दिशा में ठोस कदम उठाएं, ताकि कोई भी बच्चा शिक्षा से वंचित न रह जाए।

गावत संतत संभु भवानी



संकलित

दर्शन

शिव वो हैं, जो सब कुछ सहजता के साथ लेते हैं। शिव भक्ति का एक अर्थ यह भी है कि सब कुछ सहजता के साथ किया जाए और सब कुछ सहजता के साथ लिया जाए। व्यक्ति मुस्कुराए तो सहजता के साथ और रोये तो भी सहजता के साथ। भगवान शिव इतने सहज हैं कि देवों के देव होने के बावजूद वो नाचते भी हैं, गाते भी हैं, मुस्कुराते भी हैं। जैसे महाभारत में कृष्ण ने गीता गाई, तुलसीदास श्रीरामचरितमानस गाते हैं, वैसे ही भगवान शिव भी गाते हैं। भगवान शिव ने माथे पर वक्रचंद्र को धारण किया है। यह एक संकेत है कि तुम में चाहे कितनी ही वक्रता हो, मैं तुम्हें स्वीकार कर लूंगा। सब कुछ स्वीकार कर लेना बहुत बड़ी बात होती है। कोई कैसा भी हो, उसे स्वीकार कर लिया जाए। हम स्वीकार करने के बजाय दूसरों को सुधारने में लग जाते हैं और यह काम कभी हो नहीं पाता। इससे अकारण ही संघर्ष पैदा होता है। शिव सहज भी हैं और सबको स्वीकार भी करते हैं, साथ ही उनमें संतोष भी है। सावन के इन दिनों में शिव की भक्ति करते हुए हम उनकी तरह संतोषी बनना भी सीखें। मैं हमेशा कहता हूँ कि व्यक्ति को कमशील होना चाहिए, प्रमादी नहीं। शाखों में प्रमाद को मृत्यु बताया गया है। लेकिन शिवजी की तरह संतुलन रखना भी हमें आना चाहिए। शिव परिवार में वाहन के रूप में मोर भी है, चूहा भी है, बैल भी है और शेर भी है। सांप भी शिव के साथ रहते हैं। ये सब एक-दूसरे के शत्रु हैं, लेकिन परिवार में सब मिल-जुल कर रहते हैं। सबके बीच संतुलन बनाकर भगवान महादेव चलते हैं।

अंतर्मन



करंट अफेयर

पाक में पोलियो का एक और मामला उजागर

पाकिस्तान के खैबर पख्तुनख्वा प्रांत में पोलियो वायरस का एक और मामला सामने आया है जिससे देशभर में इस साल अब तक संक्रमित मामलों की कुल संख्या बढ़कर 14 हो गई है। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। राष्ट्रीय स्वास्थ्य संस्थान (एनआईएच), इस्लामाबाद की पोलियो उन्मूलन क्षेत्रीय संदर्भ प्रयोगशाला ने बताया कि नया मामला प्रांत के उत्तर वजीरिस्तान जिले से सामने आया है, जहां 19 महीने के एक बच्चे में पोलियो वायरस की पुष्टि हुई है। इस नए मामले के साथ ही खैबर पख्तुनख्वा में पोलियो के मामलों की कुल संख्या अब आठ हो गई है। इससे पहले इस साल सिंध में चार और पंजाब तथा गिलगित-बाल्टिस्तान में एक-एक मामले की पुष्टि हुई थी। पाकिस्तान, अफगानिस्तान के साथ दुनिया के उन दो देशों में शामिल है, जो अब भी पोलियो से मुक्त नहीं हुए हैं। वायरस को खत्म करने के वैश्विक प्रयासों के बावजूद, सुरक्षा के मुद्दों, टीके लगाने में हिचकिचाहट और गलत सूचना जैसी चुनौतियों ने बीमारी से उबरने की प्रगति को धीमा कर दिया है। इस साल पाकिस्तान में अब तक फरवरी, अप्रैल और मई में तीन देशवायी पोलियो रोधी अभियान चलाए जा चुके हैं। पाकिस्तान में पोलियो उन्मूलन प्रयासों को अक्सर सुरक्षा संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ता है।



कहा जाता है, और यह मानसिक रूप से थकान पैदा कर सकता है। उन्होंने कहा कि असंपादित या असंवेदनशील दूरस्थ, विशेषकर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही त्रासदी की ग्राफिक फुटेज, पारंपरिक मीडिया की तुलना में अधिक मानसिक प्रभाव डालती है। शोध बताते हैं कि नकारात्मक समाचारों की अधिकता चिंता, अनिश्चितता और असुरक्षा की भावना को बढ़ा सकती है। कुछ मामलों में, यह 'विकेरियस ट्रॉमा' का कारण भी बन सकती है, जिसमें व्यक्ति बिना प्रत्यक्ष अनुभव के ही तनाव, अरुचिकर यादों और नींद की समस्या महसूस करता है।

अक्सर काउंसिलिंग के अभाव के चलते छात्र-छात्राओं को असफलता के बाद समुचित मार्गदर्शन नहीं मिल पाता। वे नहीं जान पाते कि आगे क्या करें। इस तरह असमंजस की स्थिति में वे गलत रास्ते पर चल पड़ते हैं। शिक्षा से वंचित बच्चों के असामाजिक गतिविधियों में फंसने की संभावना ज्यादा रहती है। ऐसे में ड्रॉपआउट बच्चे शांति गिरहों, नशे और डिजिटल शोषण के शिकार बन सकते हैं। इससे देश को कुशल मानव संसाधन का भी भारी नुकसान होता है। यदि यही ड्रॉपआउट बच्चे पढ़ाई जारी रखें तो वे अपने पैरों पर खड़े होकर देश के विकास में भागीदारी करेंगे और यदि हम



उन्हें शिक्षा से जोड़ने में विफल रहे, तो चुनौतियों से भरी हुई एक पीढ़ी को संभालना भी मुश्किल हो जाएगा। आज के दौर में शिक्षा ही वह चाबी है जो बाल विवाह जैसी कुरीतियों को समाप्त कर सकती है। सरकार ने अनेक योजनाओं के माध्यम से शिक्षा को सर्वसुलभ बनाया है, लेकिन इनकी जानकारी हर व्यक्ति तक पहुंचना भी जरूरी है। यदि 12वीं तक की शिक्षा सभी के लिए पूरी तरह मुफ्त और अनिवार्य कर दी जाए, तो आर्थिक कारणों से पढ़ाई छोड़ने की दर में भारी कमी आएगी। खासकर लड़कियों को स्कूल से जोड़ना, उन्हें बाल विवाह से बचाने का सबसे कारगर तरीका है। शिक्षा से बच्चों को न सिर्फ ज्ञान, बल्कि अपने अधिकारों के लिए खड़े होने की ताकत मिलती है। यदि जन-जागरुकता अभियानों के माध्यम से शिक्षा का महत्व समझाया जाए, तो सामाजिक सोच में बदलाव आएगा। असली बदलाव तब होगा जब समाज समझेगा कि हर लड़की को पढ़ने का अधिकार है। इसके अलावा समय-समय पर काउंसिलिंग भी ड्रॉपआउट को खत्म करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। ऐसा नहीं है कि इतनी बड़ी संख्या में ड्रॉपआउट बच्चों को फिर से जोड़ने की जिम्मेदारी राज्य सरकारों या शिक्षा बोर्डों की है। यह हम

सबकी जिम्मेदारी है। इसमें गैर सरकारी संगठनों, सामाजिक कार्यकर्ताओं और शिक्षाविद मिलकर बड़ी भूमिका निभा सकते हैं। ऐसे ही नागरिक समाज संगठनों में सबसे प्रमुख नाम हैं जस्ट राइट्स फॉर चिल्ड्रेन (जेआरसी) जो बाल अधिकारों की सुरक्षा व संरक्षण के लिए प्रतिबद्ध है। जेआरसी नागरिक समाज संगठनों का देश का सबसे बड़ा नेटवर्क है, जो अपने 250 से भी ज्यादा सहयोगी संगठनों के साथ देश के 418 जिलों में बाल श्रम, बाल विवाह, बाल दुर्व्यापार और बाल यौन शोषण के खिलाफ कार्यरत है। जेआरसी ने देशभर में लाखों बच्चों को बाल श्रम से मुक्त करा कर उन्हें शिक्षा से जोड़ा है। साथ ही, इन मुक्त कराए गए बच्चों का पुनर्वास भी कराया है। क्योंकि यदि इनकी शिक्षा व सुरक्षा के इंतजाम नहीं किए गए तो ये बच्चे गंभीर समस्याओं के दुष्पन्न में फंस जाएंगे। यह समय है जब हमें परीक्षा में फेल हुए या पढ़ाई छोड़ चुके बच्चों को केवल आंकड़ों की तरह नहीं, बल्कि एक संभावनाशील मानव संसाधन के रूप में देखना चाहिए। शिक्षा केवल किताबें पढ़ना नहीं है, यह जीवन को दिशा देने वाला सबसे बड़ा अस्त्र है। यदि हम हर बच्चे को शिक्षा से जोड़ पाएं, तो न केवल उसका जीवन सुधरेगा, बल्कि देश का भविष्य भी उज्ज्वल होगा। हर बच्चा पढ़ेगा, तभी भारत बड़ेगा। यह केवल एक नारा नहीं, बल्कि एक राष्ट्रीय संकल्प होना चाहिए। अब समय है कि सरकार, समाज और हम सब मिलकर इस दिशा में ठोस कदम उठाएं, ताकि कोई भी बच्चा शिक्षा से वंचित न रह जाए। शिक्षा से वंचित ये बच्चे न केवल अपने भविष्य से बल्कि देश के विकास से भी कट जाते हैं। यह समय है जब सरकार, प्रशासन, समाज और प्रत्येक नागरिक को मिलकर एक समग्र रणनीति बनानी चाहिए। बच्चों को दोबारा शिक्षा की मुख्यधारा से जोड़ने के लिए लचीली नीतियों, बेहतर काउंसिलिंग और आर्थिक सहयोग की आवश्यकता है। हमें यह समझना होगा कि शिक्षा सिर्फ स्कूल जाने तक सीमित नहीं है, यह बच्चों के जीवन को दिशा देने वाला सबसे बड़ा हथियार है। हर बच्चा अगर पढ़ेगा, तभी देश आगे बड़ेगा। इसलिए यह हमारा नैतिक, सामाजिक और संवैधानिक कर्तव्य है कि हम सभी मिलकर इन बच्चों को शिक्षा की मुख्य धारा में वापस लाएं। इस समस्या से निपटने के लिए, सरकार और समाज को मिलकर काम करने की आवश्यकता है। शिक्षा विभाग को सख्त निर्देश देने चाहिए और यह सुनिश्चित करना चाहिए कि कोई भी बच्चा पढ़ाई छोड़कर घर न बैठे।

(लेखक बाल अधिकार कार्यकर्ता हैं, ये उनके अपने विचार हैं।

लेख पर अजली प्रतिबिम्ब edit@haribhoomi.com पर दे सकते हैं।

जीवन का, जीवन बीमा

दो मित्र थे, बड़े परिश्रमी और मेहनती। अपने परिश्रम से दोनों एक दिन बड़े सेठ बन गए। दोनों ने बड़ा व्यवसाय खड़ा कर लिया। पहले सेठ ने अपनी सारी संपत्ति का बीमा करवा लिया। उसने अपने मित्र को बार बार यही परामर्श दिया की वह भी अपनी संपत्ति का बीमा करवा ले। परन्तु दूसरे मित्र ने उसकी बात को अनसुना कर दिया। दुर्भाग्य से एक दिन शहर में आग लग गई। दोनों की सारी संपत्ति जल कर राख हो गई। पहले सेठ ने बीमा करवा रखा था इसलिए उसे सारी संपत्ति वापस मिल गई जबकि दूसरा मित्र निर्धन बन गया। मगर हाथ पछताने के अतिरिक्त उसके पास कोई चारा नहीं बचा था। मनुष्य का यह जन्म भी सेठ की संपत्ति के समान है। हम सभी को मालूम है की एक दिन इस शरीर को भस्म होना है मगर हम हैं की जीवन के इस अटल सत्य को जानकर भी अनसुना कर देते हैं। हम इसका कभी बीमा नहीं करवाते। न सत्कर्म करते हैं, न अभ्यास और वैराग्य द्वारा मोक्ष मार्ग को सिद्ध करते हैं, न योग मार्ग के पथिक बनते हैं, न ईश्वर का साक्षात्कार करते हैं। इसके विपरीत भोग, दुराचार, पाप, राग-द्वेष, ईर्ष्या, अभिमान, अहंकार, असत्य आदि के चक्कर में अपना बीमा ही करवाना भूल जाते हैं। वेद में अनेक मन्त्रों के माध्यम से जन्म-मरण और मुक्ति की पवित्र शिक्षा को कहा गया है- शरीररूप बंधन में आकर जीवात्मा जहां-तहां भटकता है- वेद शरीर नश्वर है इसके रहते हुए जो श्रेष्ठ कर्म किया जा सके करले अपने को संभाल के परमात्मा का स्मरण कर-वेद जीवात्मा वासनावश ऊंची-नीची योनियों में शरीर धारण करता है।



खेल नीति को मंजूरी

प्रीक्षा नदरेट गोदी की अध्यक्षता में केंद्रीय मंत्रिमंडल ने राष्ट्रीय खेल नीति (एनएसपी) 2025 को मंजूरी दे दी है, जो देश के खेल परिदृश्य को नया आकार देने और खेलों के माध्यम से नागरिकों को सशक्त बनाने के उद्देश्य से एक ऐतिहासिक पहल है।
-जे.पी. नड्डा, केंद्रीय मंत्री



आंदोलन, संघर्ष और सेवा

जनसंघ से लेकर भारतीय जनता पार्टी तक की यात्रा ने बीते पांच दशकों में जो आंदोलन, संघर्ष और सेवा का इतिहास रचा गया है, उसी की परिणति है कि आज भाजाप विधय का सबसे बड़ा राजनीतिक संगठन बन चुकी है। इस गौरवशाली यात्रा का आधार हमारे करोड़ों कार्यकर्ता हैं।
-धर्मेन्द्र प्रधान, केंद्रीय शिक्षा मंत्री



शिक्षा के प्रति अन्याय

बेसिक शिक्षा परिषद, उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा प्राथमिक विद्यालयों के एकीकरण की आड़ में स्कूलों को बंद करले वाला जो फैसला लिया गया है, वह ग्रामीणों के करोड़ों बच्चों को दी जाने वाली सुगुम व स्वस्थ सरकारी शिक्षा व्यवस्था के प्रति अन्याय है।
-मायावती, पूर्व सीएम, उप्र



क्रिकेट का समर्थन

टेस्ट मैच के पहले दिन इंग्लैंड में होना हमेशा खुशी की बात होती है, मैचवन के आस-पास की हलचल से बढ़कर कुछ नहीं होता। एक ऐसा देश जो हर मायने में टेस्ट क्रिकेट का समर्थन करता है।
-रवि शास्त्री, भारतीय क्रिकेट कमेंटेटर



अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय

टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फेबस : 0771-4424222, 23 पर या सीधे फोन से hbcgpati@gmail.com पर भेज सकते हैं।



वैसे तो शाई ब्लैडर सिंड्रोम शरीर से जुड़ी कोई गंभीर समस्या नहीं है। लेकिन इस मानसिक समस्या की वजह से व्यक्ति को कई तरह की व्यावहारिक परेशानियों का सामना करना पड़ता है। इससे उसका सोशल बिहेवियर भी प्रभावित होता है। इसके कारण, लक्षण और उपचार के बारे में जानिए।

शारीरिक नहीं मानसिक समस्या है शाई ब्लैडर सिंड्रोम



हेल्थ सजेशन
शिखर चंद जैन

समीर समझ नहीं पा रहा था कि आखिर मोना इतनी परेशान क्यों है? इतने अच्छे प्यूजिक कंसर्ट को बीच में ही छोड़कर घर क्यों जाना चाहती है, जबकि उन्होंने काफी महंगे टिकट खरीदे थे। प्रोग्राम को छोड़कर उसे मोना के साथ घर आना पड़ा। घर आने पर पता चला कि मोना को यूरिनेशन के लिए जाना था। समीर को यह बात बहुत अजीब लगी कि ऑडिटोरियम में साफ-सुथरे वाशरूम होने के बावजूद मोना को पेशाब करने के लिए घर क्यों आना पड़ा? दरअसल, मोना पब्लिक वाशरूम का इस्तेमाल कर ही नहीं सकती। इसकी वजह यह है कि वह शाई ब्लैडर सिंड्रोम से पीड़ित है।

क्या है शाई ब्लैडर सिंड्रोम

शाई ब्लैडर सिंड्रोम को मेडिकल भाषा में पैररेसिस कहा जाता है। एक ऐसी स्थिति है, जिसमें व्यक्ति को सार्वजनिक स्थानों पर या दूसरों की उपस्थिति में यूरिन करने में कठिनाई होती है। यह एक प्रकार की सोशल एंजाइटी डिसऑर्डर है, जो यूरेश्रा को नियंत्रित करने वाली मांसपेशियों को प्रभावित करता है। इस स्थिति में किसी व्यक्ति को यूरिन करते वक्त कोई सुन या देख रहा हो तो उसे डर या शर्मिलगी महसूस होती है। इससे वह सार्वजनिक स्थानों पर यूरिन करने में असमर्थ हो जाता है। आम तौर पर पैररेसिस का अनुभव कुछ लोगों को पब्लिक प्लेस पर होता है। जैसे पब्लिक यूरिनल में एक आदमी अन्य पुरुषों के बगल में होने पर यूरिन करने में परेशानी महसूस करता है। गंभीर मामलों में, पैररेसिस से पीड़ित व्यक्ति केवल

अपने घर पर अकेले होने पर ही यूरिन कर पाता है। इस स्थिति को 'एवॉइडेंट पैररेसिस', 'साइकोजेनिक यूरिनरी रिटेंशन' और 'यूरिनेशन-फोबिया' के रूप में जाना जाता है।

मन से जुड़ी समस्या

पैररेसिस एक शारीरिक रोग नहीं है क्योंकि ऐसी समस्या से ग्रस्त व्यक्ति के मूत्रतंत्र में कोई भी गड़बड़ी नहीं होती है। पेशाब करने की चिंता



व्यक्ति के तंत्रिका तंत्र को अत्यधिक उत्तेजित करती है और स्फिक्टर को बंद कर देती है, जिससे यूरिन सुगमता से नहीं हो पाता। पेशाब न करने से व्यक्ति की चिंता बढ़ जाती है, खासकर अगर यूरिन का प्रेशर अधिक हो।

पैररेसिस के लक्षण

गंभीर पैररेसिस के संकेत और लक्षण निम्नलिखित हो सकते हैं:
चिंता और तनाव: पेशाब करने की कोशिश करते समय अत्यधिक घबराहट या तनाव महसूस करना।

लंबा इंतजार: पेशाब शुरू करने में देरी होना या बिल्कुल न हो पाना।

निजी स्थान की जरूरत: व्यक्ति केवल तभी पेशाब कर पाता है, जब उसे पूरी तरह से निजता मिले, जैसे कि घर पर।

शारीरिक लक्षण: पसीना आना, दिल की धड़कन तेज होना, या मांसपेशियों में तनाव महसूस करना।

पूर्ण एकांत की आवश्यकता: अन्य लोगों द्वारा मूत्र के शौचालय से पानी की आवाज सुनने का डर या अन्य लोगों द्वारा मूत्र की गंध सुंघने का भय। अन्य लोगों के घरों में पेशाब करने में असमर्थता। यदि कोई शौचालय के बाहर इंतजार कर रहा हो तो घर पर पेशाब करने में असमर्थता। अनावश्यक चिंता: शौचालय जाने की आवश्यकता को लेकर चिंतित महसूस करना। पेशाब न जाना पड़े इसके लिए जरूरत के अनुसार पेय पदार्थ न पीना। यात्रा और सामाजिक आयोजनों से बचना।

समस्या के कारण

इस सिंड्रोम के कई संभावित कारण हो सकते हैं। जैसे-सामाजिक परिस्थितियों में असहज महसूस करना, बचपन में शौचालय से संबंधित कोई शर्मनाक अनुभव, जैसे कि स्कूल में सहपाठियों द्वारा मजाक उड़ाना। आत्मविश्वास की कमी, शर्मिलगी का डर या कुछ मामलों में मूत्राशय की मांसपेशियों का तनाव या तंत्रिका तंत्र की समस्या भी इसका कारण हो सकता है।

समस्या के साइड इफेक्ट्स

यह स्थिति व्यक्ति के दैनिक जीवन पर गहरा प्रभाव डाल सकती है। सामाजिक जीवन में बाधा आती है। व्यक्ति सार्वजनिक स्थानों, यात्रा या सामाजिक समारोहों से बचने लगता है। कार्यस्थल पर समस्याएं होती हैं। ऑफिस में लंबे समय तक शौचालय का उपयोग न कर पाने के कारण असहजता महसूस होती है। इससे सामाजिक जीवन के साथ-साथ पेशेवर जीवन भी बाधित होता है।

निदान के तरीके

उपचार में निम्नलिखित तरीके शामिल हो सकते हैं-

रिलेक्स टेक्नीक: चिंता को कम करने में मदद करने के लिए विभिन्न रणनीतियों को सीखना।

मनोचिकित्सा: गंभीर मामलों में, मनोवैज्ञानिक से मिलना मददगार हो सकता है। डॉक्टर ट्रैकिंगलाइजर या एंटीडिप्रेसेंट जैसी दवाओं के

अल्पकालिक उपयोग का सुझाव दे सकते हैं।
कॉग्निटिव बिहेवियर थेरेपी: आपके सोचने और व्यवहार करने के तरीके को थेरेपी से बदलने की कोशिश की जाती है।

ग्रेजुएटेड एक्सपोजर थेरेपी: एक योजनाबद्ध कार्यक्रम जिसमें जानबूझकर अधिक से अधिक कठिन स्थानों पर यूरिन करने की कोशिश करना शामिल है। इससे व्यक्ति पब्लिक प्लेस पर यूरिन करने में सामान्य महसूस करने लगता है। *

(मनोचिकित्सक डॉ. संजय गर्ग और मनोविज्ञानी डॉ. रूपा तालुकदार से बातचीत पर आधारित)

मेटाबॉलिक डिसऑर्डर वास्तव में कोई एक रोग नहीं है बल्कि कई रोगों की वजह हो सकता है। इसके लक्षणों को इग्नोर करना सीरियस कंडीशन को उत्पन्न कर सकता है। ऐसे में इसके कारण, लक्षण और बचाव के बारे में आपको जरूर जानना चाहिए।

कई हेल्थ प्रॉब्लम्स की वजह मेटाबॉलिक डिसऑर्डर

एडवाइस

डॉ. मोनिका शर्मा

आज के दौर में जिस तरह की जीवनशैली हम लोग जी रहे हैं, उस वजह से हर आयुवर्ग के लोगों को स्वास्थ्य समस्याएं घेर रही हैं। मन-मस्तिष्क और शरीर को बीमार बनाने वाली बहुत सी व्थाधियां इनमें शामिल हैं। ऐसे में कई बीमारियों की जड़ बन कर सेहत बिगाड़ने वाली समस्या मेटाबॉलिक डिसऑर्डर को लेकर सोचना आवश्यक है। मेटाबॉलिक डिसऑर्डर बहुत सी बीमारियों को पैदा करने वाला स्वास्थ्य विकार है। मेटाबॉलिक डिसऑर्डर से भोजन को ऊर्जा में बदलने वाली शरीर की सभी महत्वपूर्ण प्रक्रियाएं प्रभावित होती हैं। इसी प्रक्रिया से शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी चीजों का उत्पादन होता है। यही वजह है कि मेटाबॉलिक डिसऑर्डर की सेहत सुधारने या बिगाड़ने में बड़ी भूमिका होती है।

क्या है मेटाबॉलिक डिसऑर्डर

मेटाबॉलिक डिसऑर्डर से जुड़ी समस्याएं बहुत सी वजहों से हो सकती हैं। आनुवंशिक,



अस्वास्थ्यकर आहार और असंतुलित जीवनशैली इसके अहम कारण हैं। इतना ही नहीं मेटाबॉलिक डिसऑर्डर, आमतौर पर शरीर के कई भागों पर दुष्प्रभाव डालते हैं। इसके लक्षण अलग-अलग हो सकते हैं। किसी मामले में स्थिति बेहद गंभीर भी हो सकती है।

हो सकती हैं कई समस्याएं

समझना आवश्यक है कि ग्लूकोज मेटाबॉलिक डिसऑर्डर की समस्या, शरीर में ग्लूकोज के चयापचय को प्रभावित कर टाइप-2 मधुमेह के रिक को बढ़ाता है तो मेटाबॉलिक डिसऑर्डर का एक थ्रूप, हृदय रोग, स्ट्रोक के रिक को बढ़ाता है। इससे उच्च रक्तचाप, मोटापा विशेषकर कमर के आस-पास ओबेसिटी बढ़ना और उच्च



कोलेस्ट्रॉल या ट्राइग्लिसराइड के स्तर से जुड़ी समस्याएं बढ़ती हैं। वहीं एसिड-बेस असंतुलन की स्थिति शरीर में एसिड और बेस के स्तर में असंतुलन पैदा करती है। मैलाब्रॉंशंन डिसऑर्डर की स्थिति (इस मेडिकल कंडीशन में डाइजैस्टिव सिस्टम के पार्ट इंटेस्टाइन में भोजन पचने के बाद उसमें मौजूद पोषक तत्वों का

अवशोषण सही ढंग से नहीं हो पाता है) शरीर में पोषक तत्वों के अवशोषण में बाधा बनती है। आनुवंशिक विकार के रूप में इस व्याधि से शरीर के विशिष्ट मेटाबॉलिक पाथ वेज प्रभावित होते हैं।

बढ़ रही है यह समस्या

हाल के वर्षों में भारत में मेटाबॉलिक डिसऑर्डर सार्वजनिक स्वास्थ्य से

जुड़ी बढ़ी चिंता बन

गया है। वयस्क आबादी में लगभग 30 प्रतिशत लोग इसके शिकार हैं। पुरुषों से ज्यादा महिलाएं इस समस्या से जूझ रही हैं। वहीं अमेरिकन हार्ट एसोसिएशन का अनुमान है कि यह विकार जल्द ही हृदय रोग के लिए जोखिम का अहम कारक बन जाएगा। 5 साल पहले के आंकड़े बताते हैं कि वैश्विक स्तर पर 3 प्रतिशत बच्चे और 5 प्रतिशत किशोर इसका शिकार थे। समझना मुश्किल नहीं कि साल-दर-साल बिगड़ती जीवनशैली, खान-पान की अस्वस्थ आदतों और शारीरिक निष्क्रियता इस समस्या को और बढ़ा रही है।



मेटाबॉलिक डिसऑर्डर के कारण स्वास्थ्य समस्याएं और बढ़ सकती हैं। इसलिए समझदारी इसी में है कि यहां बताए गए लक्षणों पर नजर रखें और डॉक्टर से सलाह लेने में देर न करें। *

मेडिकल इश्यू

हाल ही में अभिनेता सलमान खान ने एक शो के दौरान ब्रेन एन्यूरिज्म, ऑटोरियोवेनस मालफॉर्मेशन (एवीएम) और ट्राइजेमिनल न्यूरोलजिया, तीन गंभीर न्यूरोलॉजिकल बीमारियों का जिक्र किया। इनके बारे में आप सभी को भी जानना जरूरी है, ताकि शुरुआती लक्षण पहचानकर समय रहते इलाज लिया जा सके।

ब्रेन एन्यूरिज्म: इस रोग में दिमाग की रक्तनलिका की दीवार कमजोर होने से वहां उभार या बैलून-सा बन जाता है। अगर बृह फट जाए तो दिमाग में खून बहने लगता है, जिससे स्ट्रोक या जान का खतरा होता है। कारणों में पारिवारिक इतिहास, बढ़ा हुआ ब्लड प्रेशर, धूम्रपान, बढ़ती उम्र, सिर पर चोट आदि हो सकते हैं। इसके लक्षण अकसर नहीं दिखते, लेकिन फटने पर अचानक तेज सिरदर्द, उल्टी, गर्दन में अकड़न, बेहोशी या देखने में परेशानी हो सकती है। इलाज के तौर पर जल्द निदान के लिए सीटी स्कैन या एमआरआई किया जाता है। पेशेंट की कंडीशन के अनुसार दवाएं या सर्जरी (क्रियापिण्/कोइलिंग) की जरूरत होती है। बचाव के लिए सावधानियां: हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल रखें। एल्कोहल इंड़िकिंग,

हाल में ही यह खबर आई कि फिल्म एक्टर सलमान खान को ब्रेन संबंधी 3 गंभीर समस्याएं हैं। इन रोगों के बारे में विस्तार से बता रहे हैं श्री बालाजी एवराण मेडिकल इंस्टीट्यूट, दिल्ली में डायरेक्टर-न्यूरोलॉजी, डॉ. राजुल अग्रवाल।

ब्रेन रिलेटेड प्रॉब्लम्स से ग्रसित हैं सलमान खान

स्मॉकिंग और ड्रग्स से बचना चाहिए। सिर में लगी चोट को नज्अंदग न करें। फैमिली हिस्ट्री है तो नियमित जांच करवाते रहें।

आर्टि यो वे न स मा ल फॉर्मेशन : एवीएम दिमाग या रीढ़ की हड्डी में नसों से संबंधित जन्मजात गड़बड़ी है। इसमें नसें और शिराएं ठीक से न जुड़कर आपस में उलझ जाती हैं, जिससे खून का बहाव असामान्य हो जाता है। इसके परिणामस्वरूप ब्रेन डैमेज, स्ट्रोक, समझने-बोलने की



समस्या या ब्रेन ब्लॉडिंग हो सकती है। इसके लक्षणों में सिरदर्द, चक्कर, कमजोरी, फिट्स, भाषण या याददाश्त में बाधा, देखने में परेशानी आदि शामिल हैं। इलाज के लिए डॉक्टर एमआरआई, सीटी एंजियोग्राफी कर सकते हैं। सर्जरी, एंजोब्लाइजेशन या रेडियोसर्जरी उपचार का हिस्सा हो सकते हैं।

बचाव के लिए सावधानियां: सिरदर्द, दौरे या अचानक कमजोरी दिखे तो तुरंत मेडिकल

माई फिटनेस सीक्रेट रेग्युलर वर्कआउट

फिटनेस फंडा/ निखिल आर्य

सोनी सब चैनल पर टेलिकास्ट हो रहे शो 'तेनाली रामा' में रहस्यमयी अतीत वाले शांत, सजग और

समझदार कोतवाल के रोल में एक्टर निखिल आर्य दिख रहे हैं। अपना फिटनेस फंडा और डाइट प्लान के बारे में निखिल यहां बता रहे हैं अपनी जुबानी। डाइट प्लान: हर ईसम का डाइट प्लान उसकी बॉडी टाइप, एक्टिविटी और दिनचर्या पर निर्भर करता है। मैं खुद किसी एक डाइट प्लान को फॉलो नहीं करता क्योंकि मेरी बॉडी कुछ समय बाद रिस्पॉन्ड करना बंद कर देती है और बदलाव की मांग करती है। लेकिन कुछ नियम हमेशा फॉलो करता हूं, जैसे हर 2 से ढाई घंटे में छोटे मील्ल्स लेना, कभी भी 70% से ज्यादा पेट नहीं भरना। अगर आपका जिम या वेट ट्रेनिंग रेगुलर है तो प्रोटीन लेवल को



मेंटेन रखना जरूरी है। मैं अपने बॉडी वेट के अनुसार प्रोटीन केज्यूम करता हूं। मैं वेंजिटेरियन हूं और प्लांट बेस्ड प्रोटीन पर ज्यादा निर्भर करता हूं। इसके अलावा प्रोटीन के टाइप्स में भी बदलाव करता रहता हूं। डाइट से रिलेटेड एक और नियम

फॉलो करता हूं कि जहां तक संभव हो, रात साढ़े आठ बजे के बाद कार्बोहाइड्रेट्स नहीं लेता हूं। वर्कआउट रूटीन: आमतौर पर हफ्ते में 4 दिन वेट ट्रेनिंग करता हूं और 5 से 6 दिन बैडमिंटन खेलता हूं। फिजिकल और मेंटल हेल्थ के लिए रोज किसी न किसी रूप में योगा भी जरूर करता हूं। टाइम मैनेजमेंट: वर्कआउट के लिए समय निकालना मेरे लिए कठिन नहीं होता है। सब कुछ मैनेज करने पर और आपकी प्रायोरिटी पर डिपेंड करता है। मेरा मानना है कि बॉडी आपका घर है

100% असुर्गुटिक

सेहत बनायें

10 दिनों में ही फर्क शुरू

₹735 महीना

Chetan Chetan Herbs Pvt. Ltd. BF/16 Badarpur New Delhi - 44

मुफ्त सलाह लें 92 111 66 333

www.sehatprash.com

PRADIKSHA HERBAL

Moringa Prash

VITALITY & STRENGTH

सभी बीमारियों में रामबाण इलाज, शरीर को स्वस्थ, तंदुरुस्त और ताकतवर बनाए

हर दिन रखें खुद को फिट, **BestoSlim** POWDER के साथ

वजन घटाएं आत्मविश्वास बढ़ाएं।

अनावश्यक चरबी घटाने में सहाय्यक, कब्ज को रखें दुर, शरीर को सुंदर, स्वस्थ एवं आकर्षक बनायें।

₹ 499

PRADIKSHA HERBAL

Customer Care : 1800 120 3133, Mob.: 8087249829 www.pradiکشaherbals.com

100% NATURAL

77 साल की मुमताज हर 4 महीने में करवाती हैं फेस फिलर्स

मुंबई। अपने समय की खूबसूरत एक्ट्रेस मुमताज ने आज भी अपनी ब्यूटी को बरकरार रखा हुआ है। अब मुमताज ने बताया कि कैसे 77 साल की उम्र में वह चेहरे पर फिलर्स का इस्तेमाल करती हैं और उन्हें इससे कोई दिक्कत नहीं है। इसके अलावा उन्होंने अपनी फिटनेस का राज भी बताया है। कई एक्ट्रेस फिलर्स या फेस सर्जरी करवाती हैं। अब 1960 से 70 दशक की एक्ट्रेस मुमताज ने अपने फिटनेस रूटीन की बात की और साथ ही कॉस्मेटिक फिलर्स को लेकर भी अपनी बात रखी। मुमताज ने बताया कि कैसे 77 साल की उम्र में उन्होंने खुद को फिट रखा है। इसके अलावा उनका मानना है कि खूबसूरती को मेंटेन रखने के लिए जो लोग सर्जरी भी करवाते हैं, वो भी गलत नहीं है।

कैसे रखती हैं खुद को फिट

मुमताज ने एक इंटरव्यू में कहा, 'मैं 7 बजे खाना खाती हूं, 1 घंटे तक वर्कआउट करती हूं और फिर फॉर डाइट फॉलो करती हूं। अगर आप वर्कआउट नहीं करोगे तो आप अच्छे नहीं



करवाती हैं फिलर्स

मुमताज ने आगे कहा, 'मैंने कभी फेसलिफ्ट नहीं किया है, लेकिन कभी जब मैं बहुत थक जाती हूं तो अपने चेहरे के राइट और लेफ्ट साइड फिलर्स करवाती हूं। उससे चल जाता है 1-2 महीना। मैं 4 महीने में एक बार करवाती हूं। अभी तक सर्जरी की जरूरत नहीं लगी है मुझे।'

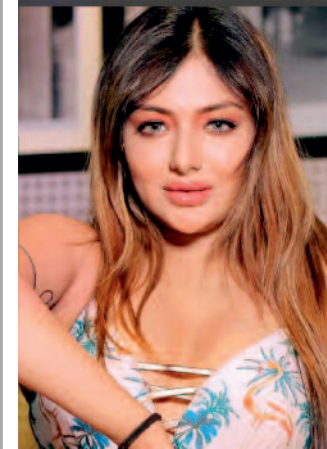
सब अच्छा और खूबसूरत दिखना चाहते हैं

मुमताज ने आगे यंग एक्ट्रेस जे प्लास्टिक सर्जरी करवाती हैं इस पर कहा, 'अगर आपको लगता है कोई चीज कम है तो आप उसे ठीक कर सकते हो। ये कोई काइम नहीं है। सब अच्छा और खूबसूरत दिखना चाहते हैं। अगर मुझे लगा कि मुझे कुछ करवाने की जरूरत है, मैं भी कर सकती हूं। अगर मुझे प्लास्टिक सर्जरी भी करनी पड़ी तो मैं कर लूंगी। अगर इससे मैं और खूबसूरत हो सकती हूं तो क्यों नहीं।'

करना चाहती हैं कमबैक

मुमताज की फिल्मों की बात करते तो वह लास्ट साल 1990 में रिलीज हुई फिल्म आंधियां में नजर आए थे। शादी के बाद उन्होंने एक्टिंग छोड़ दी थी। हालांकि, अब मुमताज कमबैक करना चाहती हैं। वह चाहती हैं कि उन्हें अच्छे रोल मिलें, लेकिन उनकी एक डिमांड है कि वह फिल्म में बुढ़ी का रोल नहीं करवें वाली हैं। वह चाहती हैं कि जैसे वह दिखती हैं, उन्हें उस हिसाब से ही रोल मिले।

बी-ग्रेड फिल्मों में दिखाया हुनर



लेकिन, उन्होंने खुद को डिफेंड किया और खुद की तुलना बॉलीवुड एक्ट्रेस से की। कुछ नाम लेकर सफाई दी कि वह उनसे इन्सपायर्ड हैं। खुशी मुखर्जी ने 'स्प्लिट्सविला 10' और 'लव स्कूल 3' में किया था और इससे वह फेमस हुई थीं। इसके अलावा उन्होंने तमिल फिल्म 'अंजल थुरई' में भी काम किया था, जो कि 2013 में रिलीज हुई थी। वह तेलुगू फिल्म 'डोंगा प्रेमा' और 'हार्ट अटैक' जैसी मूवीज भी कर चुकी हैं।

द ग्रेट इंडियन कपिल शो में क्रिकेटर्स ने की मजेदार बातचीत



नई दिल्ली। 'द ग्रेट इंडियन कपिल शो' सीजन 3 के आगामी एपिसोड में भारतीय क्रिकेट टीम के कोच गौतम गंभीर और खिलाड़ी ऋषभ पंत, अभिषेक शर्मा, युजवेंद्र चहल दिखाई देने वाले हैं। प्रोमो में पहले ही फेस के बीच उन्हाड़ बदा दिया है, जिसमें क्रिकेटर्स और कपिल के बीच एक मजेदार बातचीत की दिखाया गया है। प्रोमो में कपिल शर्मा ने मजाकिया अंदाज में पूछा, 'ईसिंग रूम का सीन कैसा है? क्या गौतम भाई आप सभी के साथ गंभीर हैं?' ऋषभ पंत हंस्ते हुए जवाब देते हैं, 'जब मैच में उतार-चढ़ाव होते हैं, तो हम सभी तनाव में होते हैं। इससे कोई बड़ी बात नहीं है। मजाकिया अंदाज में बीच में कूदते हुए गौतम गंभीर ने जवाब दिया, 'यह ऐसा है कि जब आपका शो अच्छा नहीं चलता है, तो आप कैसे प्रतिक्रिया देंगे?' इस एपिसोड में गौतम गंभीर ने मैदान पर अपनी तेजी के बारे में खुलकर बात की। उन्होंने कहा, 'लोग अक्सर कहते हैं कि मैं मैदान पर लड़ता हूं।

शादी करने जा रहा टीवी का ये चहेता कपल



मुंबई। टीवी के सबसे चहेते कपल्स में शुमार करण कुंद्रा और तेजस्वी प्रकाश एक बार फिर अपने रिश्ते को लेकर सुर्खियों में आ गए हैं। फैंस जहां लंबे समय से दोनों की शादी का इंतजार कर रहे हैं, वहीं अब रिलीजिटी शो लाफ्टर शेपस 2 में कुछ ऐसा हुआ जिसने सभी को सोचने पर मजबूर कर दिया कि क्या अब वाकई 'तेजस्वन शादी के बंधन में बंधने जा रहे हैं? लोगो को हंसाने वाला शो लाफ्टर शेपस 2 अब अपने अंतिम चरण में है। हाल ही में इस शो का एक नया प्रोमो सामने आया जिसमें गुरु पूर्णिमा के अवसर पर पंडितों को विशेष रूप से आमंत्रित किया गया था। एपिसोड में जहां सभी कंटेस्टेंट्स खास व्यंजन बना रहे थे, वहीं कुष्णा अभिषेक का एक मजाकिया सफाई शो में चर्चा का विषय बन गया।

epaper : www.haribhoomi.com

हरिभूमि **CLASSIFIED**

Email : response.haribhoomi@gmail.com

आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी

Contact for advertisement booking : **Raipur- 79871-19756 6263818152**

एजुकेशन स्पेशल

कोटा स्टडी सर्कल®
भिलाई/रायपुर

Satyamraj
99.75%

IIT-JEE (Adv.)

NEET, IIT-JEE PET/PAT

विशेषताएं

- कोटा ट्रेड टीचर्स
- हिन्दी तथा अंग्रेजी माध्यम के पुस्तक-पुस्तक बेचने
- गर्स एवं बॉयस के लिए अलग हॉस्टल

रायपुर कोटा सेंटर
भाटिया कोमप्लेक्स, जी.ई. रोड रायपुर (छ.ग.)

9301547784

भिलाई कोटा सेंटर
हिंदियन ब्लॉक, 150 न्यू सिविक सेंटर, भिलाई

9098534927

Appointment आवश्यकता

सिक्वोरिटिंगार्ड

अतिशक्तिशाली आवश्यकता है- औद्योगिक क्षेत्र हेतु सुरक्षा गार्ड वेतन 14000/- फील्ड ऑफिसर 15000/- कंप्यूटर ऑपरेटर 3 वेतन योग्यतनुसार (आवास फ्री PF +ESIC) संपर्क:- ALERT SGS PRIVATE LIMITED, रायपुर, छत्तीसगढ़. 7 7 4 7 0 0 0 0 1 9 , 7746000016, (RO-074)

हरिभूमि वलासीफाईड

सेल्समैन

आवश्यकता है- थोक कपड़े व्यवसाय में कार्य करने हेतु अनुभवी सेल्समैन एवं लड़कों की आवश्यकता है संपर्क समय 3 से 6 **चुन्नीलाल केसरीमल बरलोथा शॉप नंबर 29 - 30 प्रथम गेट टेक्सटाइल मार्केट पंडड़ी रायपुर 9 4 2 5 5 0 6 6 5 8 , 9 4 2 5 2 0 6 6 5 8 , 9977252503. (RO- 7258)**

नर्सिंग स्टाफ

आवश्यकता है- दायीबंध स्थित नर्सिंग होम में नर्सिंग स्टाफ (ANM, GNM),सैलरी 8000-9000, योग्यतनुसार। एवं आया बाई की आवश्यकता है, रहने की सुविधा उपलब्ध। मो.9826077576, समय 1-2 PM (RO-0026)

टीचर

Wanted Teachers- 2025- 26 to Jeevan Jyoti E.M.H.S. Arang, Interview we want Teachers form class I to Xth standard should bring your resume, original certificates and copies at 10:00 am. on Thursday, Friday and Saturday for an interview :- 03/07/25, 04/07/25, 05/07/25 Principal **m o b i l e - 9446508172. (RO-A)**

सेल्समैन/ऑपरेटर

आवश्यकता है- विरडी साड़ी शोरूम हेतु लड़के, सेल्समैन, सेल्समैन, कम्प्यूटर ऑपरेटर, ड्राइवर-1 सभी रायपुर लोकल निवासी अनिवार्य, अनुभवी को प्राथमिकता, संपर्क:- विरडीचंद मानकलाल कंकालीपारा, रायपुर संपर्क समय 10:30 से 9:00, मो. 9 4 2 5 2 2 5 7 7 , 9425522576.(RO-147)

दुकान कार्य/ड्राइवर

आवश्यकता है- बुक स्टाल एवं स्टेशनरी दुकान में कार्य करने हेतु लड़के एवं लड़कियों की आवश्यकता है। ग्रेजुएट, अनुभवी को प्राथमिकता। संपर्क - श्री रामचंद्र बुक स्टाल, राज टाकीज के पास, पुराना बस स्टैंड, रायपुर(RO-205)

डिलीवरी कार्य

आवश्यकता है- लिमिटेड कम्पनी को रायपुर शहर में डिलीवरी करवाने हेतु स्टाफ की आवश्यकता, सैलरी 12000 + ईंसेंटिव + पेट्रोल + इंशोरेन्स Interview Time : 11am to 6pm सम्पर्क करें- 7 0 1 4 1 9 5 0 1 4 , 7388372951 (RO-6818)

छोटा विज्ञापन बड़ा लाभ

हरिभूमि वलासीफाईड

कार्यालय अनुविभागीय अधिकारी (रा.) एवं मू-अर्जन अधिकारी साजा, जिला बेमेतरा (छ.ग.)

क्रमांक 2071/अ.वि.अ./2025 **सार्वजनिक सूचना प्रारूप "क"** साजा, दिनांक 29.05.2025

राज्य शासन के विभाग कार्यपालन अभियंता लोक निर्माण विभाग बेमेतरा संभाग बेमेतरा उपसंभाग साजा के अंतर्गत जिला बेमेतरा के ग्राम बोरिया से पदमी मार्ग का पुल-पुलिया सहित निर्माण कार्य लम्बाई 2.825 किमी. का निर्माण कार्य हेतु ग्राम-खैरझिटीकला, प.ह.नं. 16, रा.नि.मं.-कारेसरा, तहसील-थानखन्हरिया, जिला बेमेतरा (छ.ग.) में भूमि की आवश्यकता होने से राज्य शासन विभाग निर्मांकित कृषक की भूमि आपसी सहमति से क्रय नीति 2016 के तहत क्रय करना चाहता है।

स. क्र.	मू स्थानी का नाम व पति का नाम	क्रय करने हेतु प्रस्तावित भूमि का विवरण		
		ख.नं.	हे.नं.	वर्ग मी. ने
1	2	3	4	5
1	रामनारायण/गणेश	347/2	0.0021	21.00
		347/4	0.0453	453.00
2	लुपसिंग / फिरतु	347/1	0.0168	168.00
		347/3	0.0020	19.50
3	ममता सिंघानिया/राजेश	348/2	0.0649	649.20

यदि किसी व्यक्ति या संस्था को क्रय विक्रय या स्वत्व में कोई आपत्ति हो, तो वह आधारों एवं सुसंगत दस्तावेजों सहित लिखित दावा/आपत्ति स्वयं या अपने विधिक प्रतिनिधि के माध्यम से दिनांक 15.07. 2025 प्रस्तुत कर सकते हैं। नियत तिथी के पश्चात प्रस्तुत दावा/आपत्ति पर विचार नहीं किया जावेगा। आज दिनांक 29.05.2025 को मेरे हस्ताक्षर एवं पद मुद्रा से जारी किया गया।

अनुविभागीय अधिकारी (रा.) एवं मू-अर्जन अधिकारी साजा

G-252601944/1 **मुहर**

कार्यालय सेनानी, 22वीं वाहिनी (भा./र.) छ.स.बल भीरागांव, कांकेर (छ.ग.)

क्रमांक-22वीं वाहिनी/छसबल/कांकेर/क्वा.मा./ नीलामी ज्ञापन क्र. M/400-B/25 दिनांक - 30/06/25 **// नीलामी विज्ञप्ति //**

22वीं वाहिनी (भा./र.) छसबल भीरागांव कांकेर (छ.ग.) में निम्नलिखित अनुपयोगी सामग्री का नीलामी हेतु (सीलड टेंडर) बंद निविदाएं आमंत्रित किये जाते हैं। सीलड कवर लिफाफा के ऊपर निविदा सूचना क्रं. तथा निविदा कर्ता का पूरा नाम पता लेख किया जाना आवश्यक है।

क्रमांक	सामग्री का नाम	कुल वजन	कमेटी द्वारा निर्धारित अफसर मुल्य
1	लोहा	712 किग्रा	30/-
2	टीना	100 किग्रा	20/-
3	प्लास्टिक	71 किग्रा	15/-
4	इन्वर्टर बैटरी	123 किग्रा	75/-
5	एल्युमिनियम	53 किग्रा	105/-

01. निविदा फार्म बिक्री की अंतिम तिथि - 10.07.2025 को समय 02:00 बजे तक
02. निविदा फार्म जमा करने की अंतिम तिथि - 11.07.2025 को समय 04:00 बजे तक
03. निविदा खोलने की तिथि - 12.07.2025 को समय 12:00 बजे तक **नोट:-**

1. निविदा फार्म 400 रूपये मूल्य का चालान शीर्ष 0055 पुलिस मिसलेंसियस पुलिस रिसिट्टि के अंतर्गत सेनानी 22वीं वाहिनी (भा./र.) छसबल भीरागांव कांकेर (छ.ग.) के नाम से जमा कर निविदा फार्म प्राप्त किया जा सकता है।
2. अन्य नियम एवं शर्तें कार्यालयीन समय में कार्यालय से प्राप्त किया जा सकता है।

सेनानी 22वीं वाहिनी (भा./र.) छसबल भीरागांव, कांकेर छ.ग.

G-252601933/1

NAVA RAIPUR ATAL NAGAR VIKAS PRADHIKARAN (NRANVP)
Paryavas Bhawan, North Block, Sector- 19, Nava Raipur Atal Nagar Distt. **Raipur-492 002, Chhattisgarh, India**
Tel No: +91 771 2512500; Fax No.: +91 771 2512400.
Website: www.navaraipuratalnagar.com

RFP No. 5937 /83/M(T)/e-Bus/Fourth Call/NRANVP/2025
Nava Raipur Atal Nagar, Dated: 30.06.2025

FOURTH CALL

The Chief Executive Officer, NRANVP invites e-Bids from eligible entities for "RFP for Selection of e-Bus Operator for Designing, Procurement, Supply, Operation and Maintenance of 40 Number AC Fully Built Pure Electric BRTS Compliant Midi Buses and allied infrastructure on Gross Cost Contract Basis (FOURTH CALL)" for urban operation within Nava Raipur Atal Nagar and within the delineated area around it.
The Last Time & Date of Online Submission of the Bid is 15:00hrs on 22-07-2025. The E-Procurement RFP documents can be viewed and downloaded from the portal (Website) <http://eproc.cgstate.gov.in> directly and shall be submitted online as per terms and conditions of the RFP document, on the same website only after making online payment of bid processing fees Rs 25,000/-.
Amendment/Modification/Corrigendum in RFP, if any, will only be uploaded on the <http://eproc.cgstate.gov.in> website and shall not be published in any newspaper.

S-44414/1 **Manager (Transport)**

JHARKHAND URBAN INFRASTRUCTURE DEVELOPMENT COMPANY LIMITED
(Govt. of Jharkhand Undertaking)
JUIDCO BHAWAN, KUTCHERY ROAD RANCHI, JHARKHAND
Ph. No.: +91-651-2225878, e-mail Id-juidcolimited@gmail.com
CIN: U45200JH2013SGC001752

e-Procurement Notice
Tender Notice (7th Call)
NIT No: JUIDCO/NIT/Rchla Bishrampur /UWSS/25/657
Date: 01/07/2025

1.	Name of the work	Rchla & Bishrampur Urban Water Supply Scheme with 5 years of Operation and Maintenance
2.	Mode of Bid Submission	e-tendering - http://jharshandtenders.gov.in
3.	Estimated Cost	Rs. 103,73,66,490/- (Rupees One Hundred Three Crore Seventy Three Lakh Sixty Six thousand Four Hundred and Ninety Only)
4.	Tender Fee and Bid Security	Tender Document Fee - Rs. 25,000/- (Rupees Twenty-Five thousand only) Bid Security - Rs. 1,03,73,665/- (Rupees One crore Three lakh Seventy-Three thousand Six hundred Sixty-Five only)
5.	Date & Time of Publication of Tender on Website	02 nd July 2025 at 17:00 hours
6.	Last Date & Time of submission of pre-bid queries	09 th July 2025 till 13:00 hours
7.	Date & Time of pre-bid meeting	09 th July 2025 at 15:00 hours
8.	Last Date & Time of Bid Submission	22 nd July 2025 till 17:00 hours
9.	Date & Time of Bid Opening	23 rd July 2025 at 17:00 hours
11.	Bid Submission Address	Jharkhand Urban Infrastructure Development Company Limited, JUIDCO Bhawan, Kutchery Chowk, Ranchi, Pin - 834001.
12.	Helpline No. of e-Procurement Cell	+91 651 2225878/ 9973768183

Note: Only e-tenders will be accepted.
Further details are available on the Jharkhand Government e-procurement website <http://jharshandtenders.gov.in>
PR 356332 Urban Development and Housing (25-26)_D

Sd/-
Project Director (Technical)
JUIDCO Ltd., Ranchi

बिजनेस साइट

रूंगटा युनिवर्सिटी ने इंजीनियरिंग एडमिशन में रचा नया कीर्तिमान, पहले चरण में ही सभी सीटें फुल

भिलाई। छत्तीसगढ़ में इंजीनियरिंग शिक्षा को लेकर एक बार फिर से छात्रों का रुझान तेजी से बढ़ा है। इसी कड़ी में रूंगटा इंटरनेशनल रिक्रस्य सुनिवर्सिटी ने अपने पहले ही शैक्षणिक वर्ष में नया कीर्तिमान स्थापित कर दिया है। राज्य में इंजीनियरिंग काउंसिलिंग के पहले चरण के तहत हुए सीट आवंटन में विश्वविद्यालय के संघटक संस्थान रूंगटा इंजीनियरिंग कॉलेज (आर-1) की सभी 1458 सीटें फुल हो गई हैं। राज्य ही नहीं, बल्कि देश के अन्य हिस्सों से भी छात्र इस संस्थान को प्राथमिकता दे रहे हैं। इससे स्पष्ट है कि छात्रों में रूंगटा युनिवर्सिटी को लेकर खासा भरोसा और आकर्षण है। उल्लेखनीय है कि पिछले साल भी रूंगटा कॉलेज की सभी सीटें पहले राउंड में भर गई थीं। लेकिन इस साल यूनिवर्सिटी के नए रूप में भी छात्रों ने



उसी विश्वास को दोहराया है। जिस विद्यार्थियों को सीट अलॉट हो गई हैं, अब उनको 6 जुलाई तक कॉलेज पहुंचकर एडमिशन लेने होंगे। प्रथम चरण के एडमिशन पूरे होने के बाद दूसरे चरण में बीटेक पंजीज के लिए 8 से 11 जुलाई तक समय दिया गया है। दूसरे चरण को मेरिट सूची 13 जुलाई को आएगी। विद्यार्थी 14 जुलाई तक दावा आपति करेंगे। वहीं 16 जुलाई को द्वितीय चरण काउंसिलिंग का आवंटन आएगा। जिसमें विद्यार्थियों को 17 से 20 जुलाई तक निर्धारित संस्थान में दाखिला पक्का करना होगा।

कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल में अत्याधुनिक रेडिक्सएक्ट टेक्नोलॉजी की हुई शुरुआत

कैंसर उपचार के क्षेत्र में एक बड़ी उपलब्धि

मुंबई। कोकिलाबेन धीरूभाई अंबानी हॉस्पिटल एंड मेडिकल रिसर्च इंस्टिट्यूट, मुंबई ने कैंसर उपचार के क्षेत्र में एक बड़ी उपलब्धि हासिल करते हुए अत्याधुनिक रेडिक्सएक्ट ट्रीटमेंट डिलीवरी सिस्टम की शुरुआत की है। इस तकनीक के जरिए अस्पताल ने अपनी रेडिएशन थेरापी सेवाओं को और उन्नत बनाया है, जिससे मरीजों को अधिक सुरक्षित, सटीक और अनुकूल उपचार मिलने की संभावना बढ़ गई है। रेडिक्सएक्ट सिस्टम को आधुनिक इमेजिंग और सटीक डोज डिलीवरी तकनीकों से जोड़ा गया है, जो ट्यूमर की वास्तविक स्थिति पर रियल-टाइम नजर रखते हुए स्वस्थ ऊतकों को नुकसान पहुंचाए बिना कैंसर का इलाज संभव बनाता है। यह सिस्टम शरीर के विभिन्न अंगों में स्थित विभिन्न प्रकार के कैंसर के उपचार में सक्षम है। इसकी सिंक्रोनी टेक्नोलॉजी शरीर की हरकतों के अनुरूप चलते हुए भी थेरापी की सटीकता बनाए रखती है, जो विशेष रूप से सांस लेते समय महत्वपूर्ण होती है।

कोल इंडिया और हिंदुस्तान कॉपर के बीच एमओयू

महत्वपूर्ण खनिजों की संयुक्त खोज और विकास की दिशा में बड़ा कदम

कोलकाता। कोल इंडिया लिमिटेड और हिंदुस्तान कॉपर लिमिटेड ने तांबा सहित महत्वपूर्ण खनिजों के क्षेत्र में संयुक्त रूप से संभावनाओं की खोज और विकास के लिए एक रणनीतिक समझौता ज्ञापन (एमओयू) पर हस्ताक्षर किए हैं। यह समझौता आत्मनिर्भर भारत अभियान के तहत देश को खनिज संसाधनों के क्षेत्र में आत्मनिर्भर बनाने की दिशा में एक

महत्वपूर्ण पहल माना जा रहा है। इस समझौते पर हस्ताक्षर कोल इंडिया के महाप्रबंधक सी.एस. सिंह और हिंदुस्तान कॉपर के महाप्रबंधक बिनोद कुमार गुप्ता द्वारा किए गए। इस अवसर पर कोल इंडिया के चेयरमैन पी.एम. प्रसाद, निदेशक सुकेश चौधरी सहित दोनों कंपनियों के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

--: आम सूचना --:

मेसर्स गोवर्धन वायर्स प्रा.लि., संचा.-श्री रितेश कुमार अग्रवाल, पिता श्री सुरेश कुमार अग्रवाल, निवासी- बी-13/9, सेक्टर-3, उदया सोसायटी, टाटबेगंवा रायपुर, जिला-रायपुर (छ.ग.) 492099 को सीएसआईडीसी लिमिटेड द्वारा औद्योगिक क्षेत्र-बस्तीगे (तिलच) जिला-रायपुर (छ.ग.) में भूखण्ड क्रमांक 29-35 एवं 70-71 रकबा 9600 वर्गमीटर (0.96 हेक्टे.) भूमि का आवंटन किया जाकर पट्टाभिलेख दिनांक 23/01/2020 को किया गया।

इकाई द्वारा निम्नादिित पट्टाभिलेख की कंडिकाओं का उल्लंघन करने के कारण भूमि निस्स्तीकरण आदेश क्रमांक जिन्याउके-रा/भू.आ./2024/227 दिनांक 19/06/2024 द्वारा भूमि आवंटन आदेश एवं पट्टाभिलेख निरस्त किया गया था। निस्स्तीकरण आदेश के विरुद्ध इकाई द्वारा कोई अप्थावेदन प्रस्तुत नहीं किया गया है।

पत्र क्रमांक जिन्याउके- रा/भू.आ./2025/231-32 दिनांक 08/01/2025 के द्वारा “छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम-2015” (यथा-संशोधित) में प्रावधानित नियमानुसार उक्त भूखड पर निर्मित परिसरमितियों को 01 माह के भीतर हटाकर निरस्त भूखण्ड का आधिपत्य कार्यालय को सौंपने हेतु जारी किया गया है, जिसमें नियमानुसार एकपक्षीय आधार पर पंचनामा बनाकर भूखण्ड का आधिपत्य प्राप्त करने की कार्यवाही की जावेगी का लेख किया गया था।

अतः “छत्तीसगढ़ औद्योगिक भूमि एवं भवन प्रबंधन नियम-2015” (यथा-संशोधित) प्रावधानित नियमानुसार पूर्व में जारी भूमि - निस्स्तीकरण आदेश को प्रभावशील मानते हुये भूमि का आधिपत्य पंचनामा के माध्यम से प्राप्त किये जाने की कार्यवाही की जा रही है, यदि पंचनामा कार्यवाही पर किसी व्यक्ति/ कार्यालय/ वित्तीय संस्था को कोई आपत्ति हो तो इस आम सूचना के प्रकाशन के 07 दिवस के भीतर लिखित में मय अभिलेखों में अधोहस्ताक्षरकों के समक्ष अपना पक्ष प्रस्तुत कर सकते है। अन्यथा नियमानुसार एकपक्षीय कार्यवाही करते हुए भूमि का आधिपत्य प्राप्त कर लिया जाएगा एवं इस संबंध में कोई दावा स्वीकार योग्य नहीं होगा।

(ए.एच. यजदानी)

मुख्य महाप्रबंधक (भू-आवंटन)

सी.एस.आई.डी.सी

S-44412/2

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER PLANNING AND INVESTIGATION DIVISION ROAD CONSTRUCTION DEPARTMENT (RCD),RANCHI Nirupan Bhawan, 3rd Floor, Room No. 401, 56-Set, Doranda, Ranchi-834002

e-Procurement (Short Tender Notice)
Letter of Invitation (LOI) No.-10/2025-26 (1st Call)
e-Tender Ref No- RCD/PID/RANCHI/10/2025-26 Date:-01.07.2025

1	Name Of Work	Consultancy Services for Preparation of Detailed Land Acquisition Proposal, Detailed Resettlement and Rehabilitation Proposal & Detailed Forest Diversion Proposal for Reconstruction of Road from Pansa to Haidemagar Road (Under RFP) (Tentative length-7.505Km) in the State of Jharkhand. *Only Empanelled consultant with RCD under category-I vide letter No. 3063(S) WE Dated 22.08.2022 are allowed to bid.
2	Tentative Length	7.505 Km
3	Period of Completion of Work	30 Days
4	Cost of Tender documents& Earnest Money Deposit	Cost of tender documents is Rs. 5000/(Non-Refundable) EMD:- The quotationers have to deposit a fixed amount of Rs 15000.00 (Fifteen thousand only) as Earnest Money. As per the Departmental Letter no.-4652(S) dated 06.10.2023, cost of tender document and Earnest Money Deposit will be received in online mode only through e-procurement portal (http://jharkhandtenders.gov.in) by internet banking/NEFT/RTGS facility as per Standard Operating Procedure (SOP) issued by Information Technology & e-Governance Department, Government of Jharkhand vide letter no- 120 dated 03.10.2023.
5	Date of Bid Submission	e-tendering(https://jharkhandtenders.gov.in/)
6	Mode/Time of Publication of Tender on Website	04.07.2025,05:30 P.M
7	Online Last Date/Time of Bid Submission	18.07.2025, 12:00 NOON
8	Date and Time of Bid opening	21.07.2025, 12:30 PM
9	Bid validity	120 days
10	Designation and Contact no. of Tender inviting Officer	Executive Engineer, Planning and Investigation Division,RCD, Ranchi, Mob No.-9471650883

Note:- Only e-Tender shall be accepted. Further details can be seen on e-procurement portal (https://jharkhandtenders.gov.in/).

Executive Engineer, Planning & Investigation Division, PR 356326 Road (25-26), D Road Construction Department, Ranchi.

पीएनबी ने दी राहत, अब खाते में न्यूनतम राशि न रखने पर नहीं लगोगी पेनाल्टी

एंगेसी ►► नई दिल्ली

पंजाब नेशनल बैंक (पीएनबी) ने अपने अकाउंट होल्डर्स को बड़ी राहत दी है। बैंक ने ऐलान किया है कि अब सेविंग्स अकाउंट में मिनिमम एवरेज बैलेंस न मॉटेन करने पर कोई जुर्माना नहीं वसूला जाएगा। बैंक के इस फैसले से अकाउंट में मिनिमम बैलेंस रखने की चिंता से लोगों को राहत मिलेगी। बैंक का कहना है कि इस कदम का मकसद वित्तीय समावेशन को बढ़ावा देना और सभी के लिए बैंकिंग को अधिक सुलभ बनाना है। बैंक का यह नया नियम 1 जुलाई, 2025 से लागू हो गया है। इससे खासतौर पर महिलाओं, किसानों और निम्न आय वाले परिवारों को मदद मिलेगी। पिछले महीने केनरा बैंक ने भी जून के महीने से अपने सभी अकाउंट्स पर एवरेज मंथली बैलेंस (एएमबी) मॉटेन करने की जरूरत को हटा दिया। वहीं, मिनिमम बैलेंस मॉटेन न करने पर बैंक अपने ग्राहकों से जुर्माना वसूलती है।

अनिल अंबानी को बड़ा झटका, आरकॉम के लोन अकाउंट पर भारतीय स्टेट बैंक लेगा कड़ा एक्शन

एंगेसी ►► नई दिल्ली

सार्वजनिक क्षेत्र के भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने संकटग्रस्त दूरसंचार कंपनी रिलायंस कम्युनिकेशंस के ऋण खाते को ‘धोखाधड़ी’ के रूप में वर्गीकृत करने और इसके पूर्व निदेशक अनिल अंबानी का नाम भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) को रिपोर्ट करने का फैसला किया है। संभावना है कि रिलायंस कम्युनिकेशंस लिमिटेड (आरकॉम) को ऋण देने वाले अन्य ऋणदाताओं द्वारा भी यही कदम उठाया जाएगा।

रिलायंस कम्युनिकेशंस ने शेयर बाजार को दी सूचना में बताया कि उसे भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) से इस संबंध में 23 जून, 2025 का एक पत्र मिला है। बैंक की ‘धोखाधड़ी पहचान समिति’ को कर्ज के निर्धारित से अलग इस्तेमाल का पता चला है। एसबीआई ने कंपनी के ऋण खाते को ‘धोखाधड़ी’ के रूप में दर्ज करने और आरबीआई के मौजूदा दिशानिर्देशों के अनुसार अनिल अंबानी का नाम केंद्रीय बैंक को रिपोर्ट करने का फैसला किया है।

कर्ज निर्धारित जगह के बजाय अन्यत्र किया गया

एसबीआई ने रिलायंस कम्युनिकेशन को भेजे पत्र में कहा कि इसमें पाया गया है कि कर्ज के निर्धारित के बजाय अन्यत्र इस्तेमाल के कारण समूह की कई इकाइयों में कोष की आवाजाही का जटिल जाल फैला हुआ है। उसने कहा, “हमने अपने कारण बताओ नोटिस के जवाबों का स्र्झान लिया है और उनकी उचित जांच के बाद यह निष्कर्ष निकला है कि प्रतिवादी द्वारा ऋण दस्तावेजों की सहमत शर्तों और नियमों का पालन नहीं किया।”

पंजाब नेशनल बैंक का नया नियम एक जुलाई से लागू हो गया

बैंक क्यों थोपते हैं मिनिमम बैलेंस का रूल ?

बैंक इसलिए अपने अकाउंट में मिनिमम एवरेज बैलेंस मॉटेन करने के लिए कहती है ताकि अपने ऑपरेशनल खर्चों को पूरा किया जा सके और ग्राहकों को तरह-तरह की सर्विस जैसे कि ऑनलाइन बैंकिंग, एटीएम, बांच वगैरह का खर्च उठा सके। कई बार बैंक मिनिमम बैलेंस मॉटेन करने पर ग्राहकों को अधिक इंटरेस्ट रेट, फ्री एटीएम ट्रांजेक्शन जैसी सुविधाएं भी देती है।

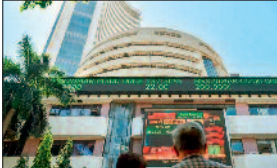


इन चीजों से भी बैंकों की होती है कमाई

हालांकि, कई बार बैंक इसलिए इस नियम को हटा देते हैं ताकि दूर-दराज के गाामीण इलाकों और कम आय वाले व्यक्तियों को बिना किसी जुर्माने के बैंकिंग सेवाओं का उपयोग करने में आसानी हो। इससे बैंक के ऑपरेशनल कॉस्ट का खर्चा कई दूसरी चीजों से निकल आता है जैसे कि एसएमएस अलर्ट फीस, सर्विस फीस, ट्रांजेक्शन फीस, इंटरेस्ट वगैरह।

विदेशी कोषों की बिकवाली से सेंसेक्स 288 अंक टूटा

मुंबई। स्थानीय शेयर बाजार में बुधवार को गिरावट आई और दोनों मानक सूचकांक नुकसान में रहे। एचडीएफसी बैंक, एलएंडटी और रिलायंस इंडस्ट्रीज के शेयरों में बिकवाली दबाव और अमेरिकी शुल्क टाले जाने की समयसीमा समाप्ति की तारीख करीब आने के साथ सतर्क रुख के बीच बीएसई सेंसेक्स 288 अंक लुढ़क गया, जबकि एनएसई निफ्टी 88 अंक के नुकसान में रहा। कारोबारियों के अनुसार, विदेशी संस्थागत निवेशकों की पूंजी निकासी और वैश्विक बाजारों के मिले-जुले रुख ने भी धारणा को प्रभावित किया। तीस शेयरों पर आधारित बीएसई सेंसेक्स 287.60 अंक की गिरावट के साथ



83,409.69 अंक पर बंद हुआ। निफ्टी 88.40 अंक की गिरावट के साथ 25,453.40 अंक पर बंद हुआ। सेंसेक्स में शामिल कंपनियों में बजाज फिनसर्व, लार्सन एंड टुब्रो, बजाज फाइनेंस, एचडीएफसी बैंक, भारत इलेक्ट्रॉनिक्स और कोटक महिंद्रा बैंक प्रमुख रूप से नुकसान में रहीं। दूसरी तरफ, लाभ में रहने वाले शेयरों में टाटा स्टील, एशियन पेट्रोल, अल्ट्राटेक सीमेंट और ट्रेट शामिल हैं।

GOVERNMENT OF MAHARASHTRA PUBLIC WORKS DIVISION, NASHIK

E-Tender Notice No.19 for 2025-26 (Online)

Online E-Tenders in “B-1” Form for the following works invited by Executive Engineer, P.W.Division, Nashik Phone No. (0253/2583761-64, 2575324) for and on behalf of Governor of Maharashtra State From Capable of P.W.Deptt. Registered / Unregistered Contractor or International Contractor whose Sub company / branch in India and also complete terms and conditions mentioned in tender document.

Tender document download on our website https://mahatenders.gov.in Right of rejection of E-tender / cancellation of E-tender reserved by The Executive Engineer, P.W.Division, Nashik. *Conditional Tender will not be accepted.

Note :- Above mentioned E-Tender Notice including Total 1 (One) (Costing upto Rs.1500.00 Lacks) Works And details of mentioned E-Tender Notice available on below website.

1. www.mahapwd.gov.in
2. <https://mahatenders.gov.in>

Tender Document Sale	03.07.2025	to	10.07.2025
Start and End Date Time	From	11:05	Upto 17:00

* Blank E-Tender form Fees (Non refundable) and EMD amount will be accepted Online only.
* Post Qualification criteria condition included in tender document
*All eligible/ intrested Contractors are required to be enrolled on portal https://mahatenders.govin before down loading tender documents and participate in e-tendering
*The information of E-Payment Gateway available on E-Tendering website https://mahatenders.gov.in
Please Note this to all Registered / Unregistered Contractors.
Executive Engineer
Public Works Division, Nashik
DGIPR-2025-26/1463

अर्शुसैदिक हानिरहित बवासीर का दवा

अर्श-राहत

बवासीर की समस्या समस्याओं से 5 दिनों में छुटकारा दिलाता है व दुबारा होने से भी रोकता है।
आपरेशन के खर्च व तकलीफ से बचना चाहते हैं तो अर्श-राहत का इस्तेमाल करें

देखकर खरीदें

आसली

कैंदवा मलहम

बकन पर केदवा मलहम लिखा देवे।
रति न. 573034भी देखकर खरीदें।
औरजनक का हेलोग्राम (हरि) देखकर खरीदें।

दाद, खाज, खुजली, कैंदवा के लिये।

94060-21769

हरिभूमि HEALTH CARE छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झड़, सुरियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट

सिंघानिया स्किन केयर

36, प्रथम तल, गुरुकुल कॉलेजवेस्ट, कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311

राजीव गांधी नदिर के पास, केवल सिंकिज रोड, रवीनगर, राजापालम, रायपुर

Email:bsinghania11@yahoo.co.in

मो. 94252-14479

0771-4020411

www.makeoverraipur.com

राचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअल्डरन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल

डॉ. जाऊलकर

ई.एन.टी. हॉस्पिटल (ISO 9001-2000 Certified)

सेन्ट्रल एक्स्नु चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.)

फोन: 0771-4044551

समय: सुबह 9.30 से 4.30 तक

उपलब्ध विशेषताएँ

- गोलोकोएफ एवं जनरल सर्जरी
- जनरल मेडीसीन • ऑर्थोपेडिक्स
- जोड़ प्रत्यारोपन सर्जरी
- ऑन्कोलॉजी (सर्जिकल)
- मायनोकोलॉजी

अग्रवाल हॉस्पिटल

(महटीस्पेशियलिटी सेंटर)

जी.इंस्टी, आर.के.सी. कॉम्प्लेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001)

फोन:- +91-0771-4088107/108, ईमेलकेस नंबर 91091817755, डॉ. सज्जन अग्रवाल - 9329101037

अष्टविनायक हॉस्पिटल

बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल

आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

- प्रसूति
- बांझपन
- बच्चों एवं बड़ों के आपरेसन
- नवजात
- सोनोग्राफी
- अनुभवी डॉक्टरों प्रतिदिन

श्रीराम किंकर मेडीकल इंस्टीट्यूट

डॉ. नवनीत जैन

एम.एस. - पडवॉस लेप्रोस्कोपी एवं जनरल सर्जन (गोल्ड मेडलिस्ट)

डॉ. करुणा जैन

एम.डी. - प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ

शाश्वत हॉस्पिटल

Dr. Vikas Mishra

Ophthalmologist & Phasco Surgeon M.B.B.S., M.S. (Ophthalmology)

टिचर भवन के सामने, मेन रोड, देवेन्द्र नगर, रायपुर (छ.ग.), फोन : 0771-4060303, मो. 9753119900, www.shashwthospital.com

चरम से आज़ादी मोनियोरिंग का ऑपरेशन (बिना टॉक) फेको टोमो ट्रास। मोनियोरिंग का ऑपरेशन बिना इन्वेजन (टॉकलेस फेको)। डायबिटिज एवं ग्लूकोस प्रेशर के मरीजों को रेटिना की जांच एवं उपचार। अल्ट्रासोनिक ऑपरेशन थियेटर। अल्ट्रासोनिक तरंगों द्वारा चरम से आज़ाद।

लिली चौक, रायपुर - 492001 फोन : 0771-2536521, मो. 9329103589

निवेद चेस्ट & आई केयर

उपलब्ध सुविधाएँ

एलर्जी, अस्थमा, निमोनिया, फिजीयॉब्रेण्टी, मुष्मण निर्वंजन लिप्य रट्टी और आईसीयू केयर

आई केयर सुविधाएँ

मोतियाबिंद, काला मोतिया, डायबिटिक रेटिनोपथी और मेडिकल रेटिना

डॉ. देवी ज्योति दास

M.D. DNB PULMONARY MEDICINE (DELHI) (Gold medalist)

डॉ. नमित नंदे

MS Ophthalmology

सुविधाएँ :

पी.एफ.टी. ब्रांकोस्कोपी स्लीप स्टडी

डॉ. राठौर चेस्ट क्लिनिक

दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ

स्पेशलिस्ट : खासी, र्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खरटे व नौद

अहलूवालिया हॉस्पिटल

मेजीचंद गल्ली, राजसागर पार्क, प्रभाट टॉकीज के पास, स्टेशन रोड रायपुर

0771-4050006, 81031 28515

डॉ. एस.के. अहलूवालिया डॉ. गोवद अहलूवालिया

M.B.B.S., DLO M.B.B.S., D.N.B.-ENT, M.N.A.M.S.

डेंटल & Cosmnetic Treatments

- डेडे भेडे दाँतों को सँवा करना
- दाँतों की नर्सों का इलाज
- दाँतों की सफाई व चमकाना
- दाँत प्रत्यारोपण
- मुँह के कम खुजने का इलाज (Hearing Aids) सुनाई मशीन

मनोरोग

नशा उन्मूलन एवं रीजन रोग विशेषज्ञ

प्रभा मनोचिकित्सा क्लिनिक

मो. 9977247553

नया पता : टॉपिंग नं. 119, प्रथम तल, लालगंगा क्लाइड, फाफाडीह, रायपुर

समय : सुबह 11.00 से शाम 5.00 तक तक

डायबिटि / शुगर संबंधी सभी समस्याएँ, वायदायड, मोटापा, प्रेगनेंसी डायबिटिस, फुलबॉडी चेकअप, डायबिटिक लेक्स रोग, नसों की सुनता।

डायबिटिक क्लीनिक

Dr. Satyajeet Sahu Advance Diabetes & Thyroid care centre

17, गुरुकुल कॉम्प्लेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

रिक्त क्लिनिक

- मुहायें • सोरासिस • रिक्त एलर्जी • थिरोमेटेशन
- थिरोटिथी • ल्यूकोडरमा • पीआरपी थेरेपी • एलोपेसिया
- अटीकेरिया • फंगल इन्फेक्शन • रेटि कंस्ट्रक्शन • लेजर थेरेपी

डॉ. मनोज अग्रवाला

एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट)

2 चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003377, 77778-76292

रिक्त क्लिनिक

- मुहायें • सोरासिस • रिक्त एलर्जी • थिरोमेटेशन
- थिरोटिथी • ल्यूकोडरमा • पीआरपी थेरेपी • एलोपेसिया
- अटीकेरिया • फंगल इन्फेक्शन • रेटि कंस्ट्रक्शन • लेजर थेरेपी

विज्ञापन हेतु संपर्क करें :

7987119756, 9303508130

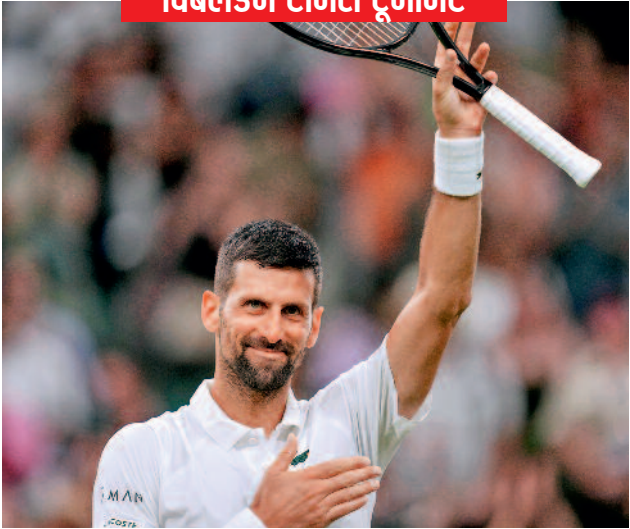
जोकोविच की संघर्षपूर्ण जीत गॉफ और ज्वेरेव पहले दौर में बाहर

एजेसी » लंदन

नोवाक जोकोविच ने पेट की समस्या के बावजूद चार सेट तक चले मैच में जीत दर्ज करके विंबलडन टेनिस टूर्नामेंट के दूसरे दौर में जगह बनाई लेकिन तीन बार ग्रैंड स्लैम फाइनलिस्ट और तीसरी वरीयता प्राप्त अलेक्जेंडर ज्वेरेव और महिला वर्ग में दूसरी वरीयता प्राप्त कोको गॉफ पहले दौर में बाहर हो गए।

जोकोविच को पहले दौर के मैच में पेट की समस्या के कारण दो बार डॉक्टर की मदद लेनी पड़ी लेकिन अखिर में वह एलेक्जेंडर मुलर को 6-1, 6-7 (7), 6-2, 6-2 से हराने में सफल रहे। रिकॉर्ड 24 बार के ग्रैंड स्लैम विजेता ने बाद में कहा, 'मैं 45 मिनट तक पेट की समस्या से परेशान रहा लेकिन डॉक्टरों की

विंबलडन टेनिस टूर्नामेंट



चमत्कारिक गोलियों से मैं अपनी ऊर्जा वापस पाने में सफल रहा।' ज्वेरेव को पहले दौर में 72वीं रैंकिंग वाले आर्थर रिंडरक्नेच से पांच सेटों में चार घंटे 40 मिनट में 7-6 (3), 6-7 (8), 6-3, 6-7 (5), 6-4 से हार का सामना करना पड़ा। रिंडरक्नेच का ऑल इंग्लैंड क्लब में 1-4 का करियर रिकॉर्ड था और वह ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंटों में 18 बार तीसरे दौर से आगे नहीं बढ़ पाए हैं। पिछले वर्ष विम्बलडन और इस साल फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनलिस्ट रहे सातवें नंबर के खिलाड़ी लोरेंजो मुसेट्टी भी पहले दौर से आगे नहीं बढ़ पाए। उन्हें निकोलोज बेसिलशविली ने बाहर का रास्ता दिखाया। दुनिया में 126वें नंबर के खिलाड़ी और यहां क्वालीफायर बेसिलशविली अपने पिछले 31 ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंटों में केवल एक बार चौथे दौर तक पहुंच पाए हैं।

गॉफ पहले दौर में बाहर

विंबलडन में मंगलवार को उल्टफेयर का दौर जारी रहा तथा महिला एकल में खिताब की प्रबल दावेदार



दूसरे दौर में पहुंचने में असफल रहे। दूसरे दिन बाहर होने वाले वरीयता प्राप्त पुरुष खिलाड़ियों में 18वें नंबर के उगो हम्बर्ट, 27वें नंबर के डेनिस शापोवालोव, 28वें नंबर के अलेक्जेंडर बुब्लिक और 30वें नंबर के एलेक्स मिशेलसन शामिल थे।

विक्टोवा ने विंबलडन को कहा अलविदा



लंदन। दो बार की चैंपियन पेत्रा विक्टोवा ने अमेरिका की ऐमा नवबरो के खिलाफ हार के साथ अपने पसंदीदा वैंडरस्वेल टूर्नामेंट विंबलडन को अलविदा कहा। चेक गणराज्य की 35 साल की विक्टोवा को 10वीं वरीय नवबरो के खिलाफ सीधे सेट में 3-6, 6-0 से हराया था।

से हार का सामना करना पड़ा। वर्ष 2011 और 2014 में यहां खिताब जीतने वाली विक्टोवा ने सितंबर में होने वाले अमेरिकी ओपन के बाद डब्ल्यूटीए टूर को अलविदा कहने की योजना बनाई है। भावुक विक्टोवा ने कहा, 'यह जगह मेरे लिए सबसे अच्छी यादें समेटे हुए है।' उन्होंने कहा, 'मैंने कभी विंबलडन जीतने का सपना नहीं देखा था और मैंने इसे दो बार जीता। यह बेहद खास बात है।' विक्टोवा ने कहा, 'मुझे विंबलडन की कमी खलेगी। मुझे टेनिस की कमी खलेगी, मुझे आप प्रशंसकों की कमी खलेगी लेकिन मैं जीवन के अगले अध्याय के लिए भी तैयार हूँ।' वाइल्ड कार्ड आमंत्रण पर यहां खेलने वाली विक्टोवा मातृत्व अवकाश के कारण पिछले साल के टूर्नामेंट में हिस्सा नहीं ले पाई थी। विक्टोवा ने 2011 में यहां फाइनल में मारिया शारापोवा को 6-3, 6-4 जबकि 2014 में फाइनल में युगिनी बुगार्ड को 6-3, 6-0 से हराया था।

खबर संक्षेप



मुख्य फुटबॉल कोच मारक्वेज ने पद छोड़ा

नई दिल्ली। आलोचनाओं का सामना कर रहे भारतीय फुटबॉल टीम के मुख्य कोच मनोलो मारक्वेज ने बुधवार को अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) के साथ 'आपसी सहमति' पर पहुंचने के बाद अपने पद से इस्तीफा दे दिया। एआईएफएफ पर हाल में राष्ट्रीय टीम के खराब प्रदर्शन के लिए जवाबदेही तय करने का दबाव था। एआईएफएफ की कार्यकारी समिति ने बैठक में 56 वर्षीय मारक्वेज को पदमुक्त करने पर सहमति जताई क्योंकि उन्होंने ऐसा करने की इच्छा जताई थी। मारक्वेज के अनुबंध में एक साल बाकी था। एआईएफएफ के उप महासचिव के सत्यनारायण ने बताया, 'एआईएफएफ और मनोलो ने दोनों पक्षों पर कोई वित्तीय प्रभाव डाले बिना आपसी सहमति से अलग होने का फैसला किया है। इसलिए उन्हें भारत के कोच के पद से मुक्त कर दिया गया है।

एशियाई चैंपियन धाविका ज्योति यारानी चोटिल नई दिल्ली। एशियाई चैंपियन और राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक 100 मीटर बाधा दौड़ धाविका ज्योति यारानी को 'कुछ दिन पहले' ट्रेनिंग के दौरान घुटने में चोट लग गई, जिससे सितंबर में होने वाली विश्व चैंपियनशिप के लिए उनकी



उम्मीदों को बड़ा झटका लगा है। एशियाई खेलों में रजत पदक जीतने वाली यारानी के पास सितंबर में तोक्यो में होने वाली विश्व चैंपियनशिप के लिए क्वालीफाई करने का अच्छा मौका है लेकिन हाल में लगी चोट उनकी उम्मीदों पर पानी फेर सकती है। राष्ट्रीय रिकॉर्ड (12.78 सेकेंड) धारक यारानी ने लिखा, 'कुछ दिन पहले ट्रेनिंग के दौरान मेरे घुटने में दुर्भाग्यपूर्ण चोट लगने के कारण मुझे ब्रेक लेना पड़ा।'

गोंजालो गार्सिया के गोल से रियाल मैड्रिड क्वार्टर फाइनल में



मियामी गार्ड्स (अमेरिका)। गोंजालो गार्सिया ने क्लब विश्व कप फुटबॉल टूर्नामेंट में अपना तीसरा गोल किया, जिससे रियाल मैड्रिड ने राउंड ऑफ 16 में युवेंटस को 1-0 से हराकर क्वार्टर फाइनल में प्रवेश किया। स्टार स्ट्राइकर किलियन एम्बापे की गैरस्टैंडस्टाइनल बीमारी के कारण गार्सिया ने रियाल मैड्रिड के सभी चार मैचों में शुरुआत की है। इस 21 वर्षीय खिलाड़ी ने 54वें मिनट में हेडर से गोल किया जो अखिर में निर्णायक साबित हुआ। गार्सिया को 68वें मिनट में बाहर भेज दिया गया, जबकि एम्बापे ने क्लब विश्व कप में पदार्पण किया। बीमारी के कारण वह कुछ समय के लिए अस्पताल में भर्ती रहे और ग्रुप चरण के तीनों मैच में नहीं खेल पाए थे।

टेस्ट सीरीज : दूसरे टेस्ट के पहले दिन भारत के 5 विकेट पर 310 रन

गिल का शतक, यशस्वी की फिफ्टी विदेशी सरजमीं पर बनाया रिकार्ड

एजेसी » बर्गिधम

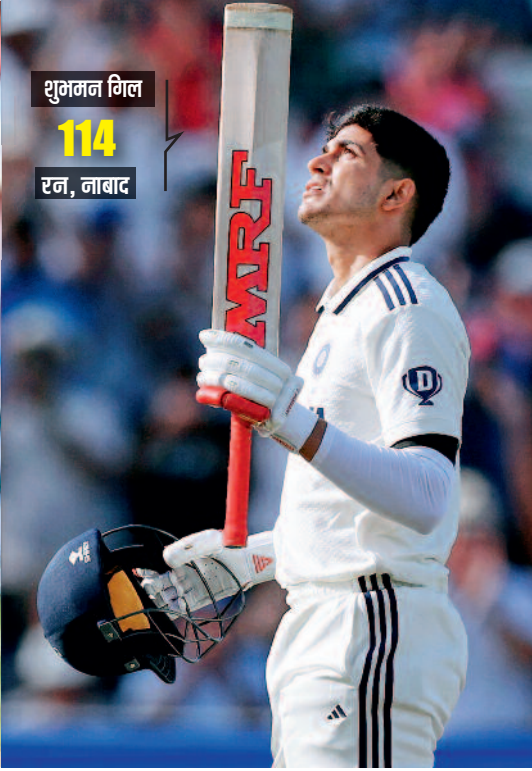
कप्तान शुभमन गिल की संयम से भरी लगातार दूसरी शतकीय पारी के दम पर भारत ने इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट के पहले दिन बुधवार को 5 विकेट पर 310 रन बना लिए। वो अब बतौर कप्तान अपने पहले दोनों टेस्ट मैचों में सेंचुरी लगाने वाले भारतीय खिलाड़ियों में शामिल हो गए हैं। उनसे पहले विराट कोहली, विजय हजारे और सुनील गावस्कर ऐसा कर चुके हैं। वहीं यशस्वी जायसवाल ने 87 रन की पारी खेल 51 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ दिया। जायसवाल के नाम भारतीय ओपनर के तौर पर सर्वोच्च स्कोर हो गया। दूसरे टेस्ट मैच के पहले दिन का खेल समाप्त होने तक पहले दिन का खेल समाप्त होने पर गिल 216 गेंद में 114 और रविंद्र जडेजा 67 गेंद में 41 रन बनाकर खेल रहे हैं। गिल ने शोएब बशीर को लगातार स्वीट शॉट खेलकर अपना शतक पूरा किया। वह और जडेजा छठे विकेट की अटूट साझेदारी में 99 रन बना चुके हैं।

इंग्लैंड के खिलाफ लगातार 3 शतक जड़ने वाले भारतीय

इंग्लैंड के खिलाफ लगातार 3 शतक जड़ने वाले पहले भारतीय मोहम्मद अजहरुद्दीन हैं। उन्होंने 1984-1985 में ऐसा किया था। दिलीप वेंगसरकर ने 1985-1986 में ऐसा किया था। राहुल द्रविड़ ने ऐसा दो बार किया है। द्रविड़ ने 2002 में और 2008 और 2011 में ऐसा किया था। शुभमन गिल ने 2024-2025 में लगातार तीन शतक जड़े। इंग्लैंड के खिलाफ शुभमन गिल लगातार 2 शतक जड़ने वाले भारत के तीसरे कप्तान बने। विजय हरा ने 1951-52 में दिल्ली और वेबोर्न में शतक जड़े थे। मोहम्मद अजहरुद्दीन ने 1990 में लॉर्ड्स और ओल्ड ट्रैफर्ड में शतक जड़े थे।



यशस्वी जायसवाल
87
रन, आउट



शुभमन गिल
114
रन, नाबाद

नहीं चला ऋषभ का बल्ला

पहले टेस्ट में दोनों पारियों में शतक लगाने वाले ऋषभ पंत ने 42 गेंद में 25 रन बनाए दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में दिल्ली और वेबोर्न में शतक जड़े थे। मोहम्मद अजहरुद्दीन ने 1990 में लॉर्ड्स और ओल्ड ट्रैफर्ड में शतक जड़े थे।

पंत को बशीर ने लांग आन पर जैक कॉली के हाथों लक्ष्यकाया। वहीं रेड्डी को क्रिस वोक्स ने बोल्ट किया। इससे पहले यशस्वी जायसवाल शतक से चूक गए। दूसरे सत्र में स्टोक्स ने जवाब देकर को शॉट और वाहड गेंद पर विकेट के पीछे जैमी स्मिथ के हाथों लपकवाया। जायसवाल ने 107 गेंद में 13 चौकों

की मदद से 87 रन बनाए। भारत ने दूसरे सत्र में 28 ओवर में जायसवाल का विकेट खोकर 84 रन बनाए। गिल अवे ओवर में बायडन कार्स की गेंद पर पगबाधा की पुरजोर अपील से बाल बाल बचे। उन्होंने इंग्लैंड के एकमात्र स्पिन्गर बशीर को एक्स्ट्रा कवर पर चौका जड़ा जबकि पंत ने मिड आन के ऊपर से

निशानेबाजी

भारतीय टीम में जगह बनाने की दौड़ में अंजुम और सौरभ



एजेसी » नई दिल्ली

ओलंपियन निशानेबाज अंजुम मौदगिल और सौरभ चौधरी हाल में देहरादून में राइफल और पिस्टल के लिए राष्ट्रीय चयन ट्रायल तीन और चार में अच्छे प्रदर्शन के बाद विश्व चैंपियनशिप की कांस्य पदक विजेता मेहुली घोष के साथ भारतीय टीम में जगह बनाने की दौड़ में शामिल हो गए हैं। भारत की शीर्ष महिला राइफल निशानेबाज और दो बार की ओलंपियन अंजुम अंतरराष्ट्रीय सत्र के पहले हिस्से में शिरकत नहीं कर पाई थीं, जिसमें तीन विश्व कप

शामिल थे। लेकिन 50 मीटर राइफल श्री पोजिशन स्पर्धा में बेहतरीन प्रदर्शन के बूते वह ग्रुप ए (भारतीय टीम में चयन योग्य) के लिए एनआरएआई (भारतीय राष्ट्रीय राइफल संघ) की ताजा घरेलू रैंकिंग सूची में शीर्ष तीन में शामिल हो गई हैं। विश्व रिकॉर्ड धारी सिफत कौर सामरा (593.38 के औसत से) देश की शीर्ष रैंकिंग वाली श्री पी महिला निशानेबाज बनी हुई हैं, उनके बाद आशी चौकसे (592.25) और अंजुम (591.68) का स्थान है। श्रीयंका (589.90), मेहुली (588.58) और सुरभि भारद्वाज (588.08) शीर्ष छह में मौजूद हैं।

सौरभ 10 मीटर एयर पिस्टल में नंबर-1 भारतीय

एशियाई खेलों के पूर्व स्वर्ण पदक विजेता सौरभ चौधरी (583.93 के औसत) पुरुषों की 10 मीटर एयर पिस्टल में भारत के नंबर एक निशानेबाज बन गए हैं। उनके बाद आदित्य मालरा (582.75) और अमोल जैन (582.33) हैं। अमित शर्मा (582), निशांत रावत (582) और समाट राणा (581.45) क्रमशः चौथे, पांचवें और छठे स्थान पर हैं। 2024 एशियाई चैम्पियनशिप स्वर्ण पदक विजेता मेहुली 10 मीटर एयर राइफल निशानेबाजों में 633.65 के औसत के साथ शीर्ष स्थान पर हैं। उनके बाद एलावेगिल वलारिवन (633.28) और अन्वया नायडू (632.83) हैं। महिलाओं की 10 मीटर एयर पिस्टल में सुरुषि 588.25 के औसत स्कोर के साथ पहले स्थान पर हैं। पेरिस ओलंपिक की दोहरी कांस्य पदक विजेता मनु भाकर और सुरभि राव दोनों ने ट्रायल के बाद 578 का औसत स्कोर किया। मनु 588.65 के औसत स्कोर के साथ 25 मीटर पिस्टल रैंकिंग में शीर्ष पर हैं। अनंश मानवाला 581.25 के औसत के साथ 25 मीटर रैपिड फायर पिस्टल के शीर्ष निशानेबाज हैं। पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल में मौजूदा एशियाई चैंपियन रुद्रक्ष पाटिल 633.98 के औसत के साथ शीर्ष पर हैं।

महिला टी20 : अमनजोत-रोड्रिग्स ने लगाई फिफ्टी, 24 रन से जीती टीम इंडिया

एजेसी » ब्रिस्टल

भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए अमनजोत कौर और जेमिमा रोड्रिग्स के अर्धशतकों की मदद से यहां दूसरे टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में इंग्लैंड को 24 रन से हरा दिया। हरमनप्रीत कौर की अगुवाई वाली भारतीय टीम ने इस तरह से मंगलवार की रात को मिली जीत से पांच मैचों की श्रृंखला में 2-0 की बढ़त बना ली है। उसने पिछले सप्ताह पहला मैच रिकॉर्ड 97 रन से जीता था।

अमनजोत (40 गेंदों पर नाबाद 63 रन) ने टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में अपना पहला अर्धशतक लगाया जबकि रोड्रिग्स ने 41 गेंदों पर 63 रन का योगदान दिया, जिससे भारत ने पहले बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित किए जाने के बाद चार विकेट पर 181 रन का मजबूत स्कोर खड़ा किया। स्पिनरों की अगुआई में भारतीय गेंदबाजों ने टैमी ब्यूमोट के 35 गेंदों पर 54 रन के बावजूद इंग्लैंड की टीम को 20 ओवरों में 7



विकेट पर 157 रन पर रोक दिया। यह पहला अवसर है जब कोई टीम ब्रिस्टल में महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में इंग्लैंड को हराने में सफल रही। जेमिमा और अमनजोत ने जिस तरह से बल्लेबाजी की उससे हमारे लिए जीत का मंच तैयार हुआ। भारत की पारी की शुरुआत खराब रही और सलामी बल्लेबाज शेफाली वर्मा (03), पिछले मैच की शतकवीर स्मृति मंधाना (13) और कप्तान हरमनप्रीत (01) सभी पावरप्ले के अंदर ड्राआउट में लौट गईं।

छ.ग. राज्य सहकारी बैंक मर्यादित, रायपुर
अपेक्स बैंक (Apex Bank)
मुख्यालय 'सहकार भवन', प्लॉट नं.- 74, सेक्टर- 24, अटल नगर, नवा रायपुर (छ.ग.) - 492002

मुख्यालय / प्रकाशन सूचना क्रमांक / 1560

दिनांक 02.07.2025

रुचि की अभिव्यक्ति

छत्तीसगढ़ राज्य सहकारी बैंक मर्यादित (अपेक्स बैंक) की रायगढ़ एवं जशपुर जिले में स्थित 13 शाखाओं के ऑडिट के लिए पंजीयक सहकारी संस्थाएं छ.ग. द्वारा इम्पैनल अधिसूचित संघीयक / संघीयता फर्म पैरल (नॉर्टर्ड अकाउंटेंट) से बैंक की 13 शाखाओं के 04 वर्षों का (2021-22 से 2024-25 तक) ऑडिट हेतु रुचि की अभिव्यक्ति आमंत्रित की जाती है, जिनके द्वारा अपेक्ष बैंक का पिछले 05 वित्तीय वर्ष (2021-22 से 2024-25 तक) में Statutory/ Concurrent Audit नहीं किया गया हो। रुचि की अभिव्यक्ति दिनांक 12.07.2025 तक आमंत्रित की जाती है। विस्तृत दिशा-निर्देश बैंक मुख्यालय के कार्यालयीन समय में प्राप्त की जा सकती है। (क. एन. कान्हे) प्रबंध संचालक

सोने के गहनों की नीलामी के लिए समाचार पत्र में सार्वजनिक सूचना

बजाज फाईनान्स लिमिटेड
पंजीकृत कार्यालय: मुंबई-पुणे रोड, अकुर्दी, पुणे-411035

BFL सभी ऋणियों और सर्वसाधारण को सूचित करता है कि गोल्ड लोन लेते समय ऋणी ने बतौर सेक्युरिटी अपने लोन खाते में सोने के गहने गिरवी रखे और बार-बार नोटिस दिए जाने के बावजूद जो ऋणी लोन की राशि चुकाने या आवश्यक मार्जिन देने में विफल रहे उनके गहने 'जहां है जैसा है' आधार पर नीलाम किए जाएंगे। निविदा करने वालों से अनुरोध है कि नीचे दी गई शर्तों का पालन करें:

- (क) ब्यूआर कोड स्कैन कर सार्वजनिक सूचना (लोन, गहनों का सकल वजन, स्थान और नीलामी की तिथि) की सम्पूर्ण जानकारी देखें।
- (ख) सार्वजनिक नीलामी से संबंधित निविदा के सभी नियम और शर्तें ("टी एण्ड सी") वेबसित <http://172.30.1.235:3000/?WOUB2QG9WU> के माध्यम से पढ़ें;
- (ग) नियम और शर्तें समझ लें और उसके बाद ही नीलामी की तिथि या उससे पहले बतौर अग्रिम जमा राशि रु.25,000 फंड ट्रांसफर (एनईएफटी / आरटीजीएस / बजाज गोल्ड ऑक्शन ऐप) कर दें;
- (घ) नीलामी के स्थान पर सुबह 10 बजे तक व्यक्तिगत उपस्थिति दर्ज करें; तथा
- (ङ) नीलामी के स्थान पर अपना पहचान और पते का वैध प्रमाण लेकर आएँ।
- (च) नीलामी की दिन में दोपहर 12 बजे के बाद नीलामी में भाग लेने की अनुमति नहीं दी जाएगी।
- (छ) शाखा प्रबंधक / नीलामीकर्ता को बोली लगाने वालों की भागीदारी स्वीकार या अस्वीकार करने का अधिकार है, यदि वे निर्धारित समय सीमा में भाग नहीं लेते हैं, चाहे वे अग्रिम राशि जमा राशि (ईएमडी) का मुआताल कर चुके हों।

नीलामी के स्थान और तिथि में परिवर्तन, यदि कोई हो, तो उसकी सूचना नीलामी केंद्र पर प्रदर्शित की जाएगी। आपका निविदा करना उपरोक्त शर्तों पर सहमत होना माना जाएगा। यदि सार्वजनिक नीलामी से बिक्री निर्लंबित / निरस्त होती है तो बीएफएल ऋणी(ऋणियों) के कहने पर निजी तौर पर गहनों की बिक्री करने का अधिकार भी सुरक्षित रखती है। अतिरिक्त जानकारी के लिए हमसे इस ईमेल आईडी पर संपर्क करें – gold.auction@bajajfinserv.in

(11-07-25) बिलाई जीई रोड GL: PBX2GOL11788403, 11788693, 11928246, 12070416, 12074133, 12118365, 12275849. (12-07-25) बिलासपुर अग्रसेन चौक GL: PG86GOL11960973, 12002684, 12023515, 12049202, 12068200, 12096740. (14-07-25) दुर्गु GL: P081GOL1237019, 12055910, 12171966, 12175891, 12263284. (15-07-25) कटघोरा BGL: P25EGOL11901909, 12040928, 12103467, 12128439, 12128535, 12160978. (16-07-25) बिलासपुर मुंगेली नाका GL: PC25GOL11918685, 12197611. कोरबा – सीएसईबी चौक GL: PEQ2GOL12094468, 12149297, 12214876, 12230330, 12235757, 12238958. मनेन्द्रगढ़ BGL: PV99GOL12094597, 12118016, 12155609, 12264972, 12293295. (17-07-25) रायपुर GL: PF45GOL11861969, 11933633, 11932594, 11951669, 11946055, 11966102, 11984511, 12048605, 12048401, 12073043, 12087302, 1212018, 12114077, 12140749, 12130866, 12161425, 12187813, 12240850. रायपुर – पियांक टावर GL: PEN5GOL12077766, 12077867, 12174748, 12236509, 12243271, 12255020. (18-07-25) राजनंदगाँव-ग्रेट ईस्टर्न रोड GL: PEN6GOL11837399, 12019164, 12272415, 12298446. (19-07-25) सरकड़ा GL: P42HGOL12027694, 12037534, 12076272, 12068092, 12224401, 12234819, 12251226.

बजाज फाईनान्स लिमिटेड



स्कैन करें

फर्जी किडनैपिंग का पर्दाफाश : नई दुल्हन हनीमून पर करने वाली थी पति की हत्या!

हरिभूमि न्यूज ►► मोपाल

मध्य प्रदेश के शिवपुरी शहर के मेडिकल कॉलेज से सोमवार दोपहर हुई नवविवाहिता के कथित अपहरण की कहानी पूरी तरह से झूठी साबित हुई। पुलिस जांच, सीसीटीवी फुटेज और परिजनों से हुई पूछताछ के बाद यह खुलासा हुआ कि यह मामला न तो अपहरण का था और न ही जबरन ले जाने का बल्कि यह एक सोची-समझी प्रेम कहानी और पारिवारिक साजिश का नतीजा था। इस पूरे घटनाक्रम में नया मोड़ उस वक़्त आया जब नवविवाहिता के पति अनिकेत ने आरोप लगाया कि उसकी पत्नी प्रीति उसे शादी के तुरंत बाद हनीमून

नवविवाहिता के कथित अपहरण की कहानी पूरी तरह से झूठी साबित हुई

प्रेम संबंध और बदनामी के कारण खेला नाटक

सीसीटीवी सामने आने के बाद मिथलेश टूट गई और पूरी साजिश स्वीकार कर ली। उन्होंने बताया कि यह 'अपहरण' नहीं बल्कि प्रीति के प्रेमी अमन कश्यप के साथ भागने की योजना थी, जिसे समाज और बदनामी से बचाने के लिए 'किडनैपिंग' की शक्ल दे दी गई। मिथलेश ने स्वीकारा कि इस साजिश में उनका बेटा दीपक परिहार भी शामिल था, जो घटना के दिन शिवपुरी में ही मौजूद था।

हनीमून पर ले जाकर हत्या की रची थी साजिश

घटना में सबसे चौंकाने वाला मोड़ तब आया जब प्रीति के पति अनिकेत ने पुलिस को बताया कि शादी के चंद दिन बाद प्रीति ने हनीमून के लिए राजस्थान चलने का आग्रह किया था। वह उसे खाटूश्यामजी मंदिर ले जाना चाहती थी। लेकिन जब उसने व्यस्तता का हवाला देकर इनकार किया, तो प्रीति नाराज होकर 15 जून को मायके चली गई और फिर नहीं लौटी। अनिकेत को शक है कि प्रीति उसे वहां ले जाकर हत्या करने की योजना बना चुकी थी, और जब उसका प्लान फेल हो गया, तो उसने दूसरी कहानी 'अपहरण' रच डाली।

पर राजस्थान के खाटूश्याम ले जाकर उसकी हत्या करने की योजना बना चुकी थी, लेकिन जब उसने साथ जाने से इनकार कर दिया, तो पत्नी ने 'अपहरण' की झूठी कहानी रच डाली। रामनगर निवासी 20 वर्षीय प्रीति परिहार का बचपन संघर्षों से भरा रहा। मां का निधन हो चुका था और पिता शराबी थे। ऐसे में ताई मिथलेश परिहार ने उसे मां की तरह पाला, पढ़ाया और उसकी शादी कराई। लेकिन प्रीति को यह शादी मंजूर नहीं थी और मिथलेश को डर था कि प्रीति ने कुछ गलत कर लिया तो सामाजिक बदनामी होगी। इसके चलते मिथलेश ने सोमवार को कोतवाली पहुंचकर बेटी के 'अपहरण' की कहानी रच डाली।

खबर संक्षेप

भारत ब्रिक्स के लिए प्रतिबद्ध : मोदी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने ब्राजील समेत पांच देशों की एक सप्ताह की यात्रा के लिए रवाना होते समय बुधवार को कहा कि भारत उभरती अर्थव्यवस्थाओं के बीच सहयोग के लिए एक महत्वपूर्ण मंच के रूप में ब्रिक्स को लेकर प्रतिबद्ध है।

साइबर धोखाधड़ी रैकेट का भंडाफोड़

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने एक व्यक्ति से 10.80 लाख की धोखाधड़ी के आरोप में झारखंड के जामताड़ा से तीन साइबर अपराधियों को गिरफ्तार किया है। संदेह से बचने और स्थानीय लोगों की तरह दिखने के लिए पुलिस की एक टीम ने आदिवासी पोशाक पहनकर आरोपियों की टोह ली।

समूह ने किया बिना किसी देरी के हमले के आयोजकों और दोषियों को न्याय के कटघरे में खड़ा करने का आह्वान

पहलगाम आतंकी हमले पर पाकिस्तान के खिलाफ क्वाड देशों का खुला शंखनाद

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

चीन को सख्त संदेश, पूर्वी-दक्षिणी चीन सागर में सैन्य बल प्रयोग से न बदली जाए यथास्थिति

अमेरिका की राजधानी वाशिंगटन डीसी में बीते मंगलवार को चतुष्कोणीय देशों के समूह 'क्वाड' के विदेश मंत्रियों की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई। जिसकी सबसे खास बात ये रही कि इसमें पहली बार अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रूबियो, भारत के विदेश मंत्री डॉ.एस.जयशंकर, जापान के विदेश मंत्री तकाशी इबाया और ऑस्ट्रेलिया की विदेश मंत्री पेनी वांग ने एकजुटता के साथ न केवल जम्मू-कश्मीर में हुए पाकिस्तान प्रायोजित पहलगाम आतंकी हमले की कड़े शब्दों में निंदा की। बल्कि इस बंबूर हमले के आयोजकों, गुनहवारों और वित्तीय मददगारों को बिना किसी संकोच के आह्वान किया। इसके अलावा चारों समूह देशों ने संयुक्त राष्ट्र (यूएन) के सदस्य देशों से भी मामले पर अपना सहयोग प्रदान करने की अपील की।

संयुक्त बयान में क्वाड विदेश मंत्रियों ने दो चीजों से परहेज किया है। जिसमें पहला, उन्होंने पाकिस्तान का नाम सहित उल्लेख नहीं किया और दूसरा, पहलगाम हमले के जवाब में की गई भारत की ऑपरेशन सिंदूर की कार्रवाई जो चार दिनों तक चली थी। उसके बारे में भी कुछ नहीं कहा गया। लेकिन आतंकी हमले के पीड़ितों के परिवारों के प्रति क्वाड के विदेश मंत्रियों ने अपनी संवेदनाएं प्रकट की और सभी घायलों के जल्द ही पूरी तरह से स्वस्थ होने की कामना की है। सीमा पार आतंकवाद के साथ ही इसके सभी रूपों और हिंसक चरमपंथ की वजहों ने भ्रष्टाचार की। साथ ही आतंकवाद से मुकाबले को लेकर अपनी प्रतिबद्धता दोहराई।

न्यांगार संकट के शांतिपूर्ण समाधान के पक्षधर

बैठक में न्यांगार के बेहद चिंताजनक संकट और उसके क्षेत्र पर पड़ने वाले प्रभाव को लेकर चिंता जाहिर की गई। चारों देशों के विदेश मंत्रियों ने न्यांगार के मौजूदा सैन्य शासन से संघर्षविराम की अपनी प्रतिबद्धता पर कायम रहने, सभी पक्षों से इसका क्रियाकलाप करने और मामले पर व्यापक कदम उठाने पर बल दिया। क्वाड ने आसियान के प्रयासों का समर्थन किया। जिसमें इस संकट का एक समावेशी, स्थायी और शांतिपूर्ण हल निकालने के लिए पांच बिंदुओं पर आधारित आम सहमति बाने को मजबूती के साथ समर्थन प्रदान किया गया।

क्वाड ने दी चीन को चेतावनी

समूह देशों ने बैठक में पूर्वी और दक्षिणी चीन सागर में बढ़ती चीन की आक्रामकता के खिलाफ भी गंभीर रूप से चिंता जाहिर की। साथ ही उसे सख्त संदेश देते हुए कहा कि इस समुद्री क्षेत्र में यथास्थिति को बदलने की किसी भी एकतरफा कार्रवाई का कड़े अंदाज में विरोध किया जाएगा। क्वाड की यह टिप्पणी चीन का प्रत्यक्ष रूप से नाम लिए हुए बगैर की गई। अमेरिका, भारत, जापान व ऑस्ट्रेलिया के विदेश मंत्रियों ने अपने साझा बयान में विशेष तौर पर कुछ शब्दों का प्रयोग किया। जिसमें खतरनाक, भड़काऊ कदम मुख्य हैं। इसी में अपराधी संसाधनों के विकास में दखल, क्षेत्र में समुद्री-हवाई आवाजाही की स्वतंत्रता में लगातार दखल और सैन्य विमानों, तटरक्षकबल और समुद्री मिलिशिया के खतरनाक पक्षन भी शामिल हैं। इसी परिप्रेक्ष्य में क्वाड ने कहा कि दक्षिणी चीन सागर में वाटर केनन के अतुल्य क्षमता वाले हथियारों और इलाके को बाधित करने वाले कदमों को क्षेत्र की शांति, स्थिरता के खिलाफ खतरा माना जाएगा।

‘किसका साथ, किसका विकास’, राहुल ने विदेशी खाद पर घेरा मोदी को

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने किसानों के मुद्दे पर मोदी सरकार को घेरते हुए तीखा हमला बोला है। राहुल गांधी ने एक गंभीर मुद्दे को उठाते हुए कहा है कि भारत की कृषि प्रधान देश कहा जाता है और देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ किसान को माना जाता है। आज यही किसान विदेशी खाद पर निर्भरता के कारण संकट में है। उन्होंने फेसबुक पर एक पोस्ट के जरिए मोदी सरकार की नीतियों पर तीखा हमला बोला।

सरकार को घेरते हुए तीखा हमला बोला है राहुल गांधी ने एक गंभीर मुद्दे को उठाते हुए कहा है कि भारत की कृषि प्रधान देश कहा जाता है और देश की अर्थव्यवस्था की रीढ़ किसान को माना जाता है। आज यही किसान विदेशी खाद पर निर्भरता के कारण संकट में है। उन्होंने फेसबुक पर एक पोस्ट के जरिए मोदी सरकार की नीतियों पर तीखा हमला बोला।

राहुल गांधी ने कहा कि भारत अपनी जरूरत के 80% "स्पेशलिटी फर्टिलाइजर" चीन से मंगाता है और अब चीन ने इस सप्लाई को रोक दिया है। पहले ही यूरिया और डीएपी जैसी खादों की कमी से किसान जूझ रहे थे, अब इस चीनी आपूर्ति संकट ने उनकी मुश्किलें और बढ़ा दी हैं।

प्रचार बनाम जमीनी हकीकत

कांग्रेस सांसद ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर तंज कसते हुए कहा कि वे तो खाद की बोरियों पर अपनी रस्तीयें छपवाने में लगे हैं, जबकि देश का किसान 'मैड इन चाइना' पर निर्भर होता जा रहा है। उन्होंने सवाल किया कि अब क्या किसान अपनी ही जमीन पर दूसरों का मोहताज रहेगा?

रथों को मोड़ने के साथ भगवान जगन्नाथ की ‘बहुड़ा यात्रा’ के लिए तैयारियां शुरू

एजेंसी ►► पुरी

श्री जगन्नाथ मंदिर प्रशासन ने पुरी जिला प्रशासन और पुलिस की मदद से बुधवार को 'हेरा पंचमी' अनुष्ठान पूरा होने के एक दिन बाद भगवान जगन्नाथ की 'बहुड़ा यात्रा' (वापसी रथयात्रा) की तैयारियां शुरू कीं। एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। एसजेटीए अधिकारी ने बताया कि बुधवार को लगातार तीसरे दिन भी श्रद्धालुओं को श्री गुंडिचा मंदिर में भगवान बलभद्र, देवी सुभद्रा और

भगवान जगन्नाथ के दर्शन सुचारु रूप से हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि पांच जुलाई को 'बहुड़ा यात्रा' के लिए रथों को दक्षिण दिशा की ओर मोड़ने (दखिना मोड़ा) की तैयारी चल रही है।

ट्रंप के प्रस्ताव पर हमस की प्रतिक्रिया ‘संघर्ष विराम के लिए तैयार लेकिन पूरी तरह खत्म हो युद्ध’

एजेंसी ►► गाजा

हमास ने संकेत दिया कि वह इस्राइल के साथ युद्धविराम के लिए तैयार है, लेकिन उसने अमेरिकी समर्थित उस प्रस्ताव को सीधे तौर पर स्वीकार नहीं किया है, जिसका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कुछ घंटे पहले ही एलान किया था। हमास ने फिर से अपना पुराना रुख दोहराया और कहा कि वह ऐसा कोई समझौता तभी मानेगा, जब उससे गाजा में चल रहा युद्ध पूरी तरह खत्म हो। राष्ट्रपति ट्रंप ने मंगलवार को कहा कि इस्राइल 60 दिनों के युद्धविराम पर सहमत हो गया है और अब यह हमास पर निर्भर है कि वह हालात और बिगड़ने से पहले प्रस्ताव को स्वीकार करे।

युद्ध का सुनिश्चित अंत चाहता है हमास

हमास के एक अधिकारी ताहिर अल-नूत ने कहा कि उनका पक्ष एक समझौते पर पहुंचने के लिए तैयार और गंभीर है। उन्होंने यह भी कहा कि हमास ऐसी किसी भी पहल को स्वीकार करने को तैयार है, जिससे युद्ध का पूरी तरह से अंत सुनिश्चित हो। जिस के एक अधिकारी के मुताबिक, हमास का एक प्रतिनिधिमंडल बुधवार को काहिरा में मिस्र और कतर के मध्यस्थों से इस प्रस्ताव पर चर्चा करेगा। इस अधिकारी ने पहचान उजागर न करने की शर्त पर बात की, क्योंकि उसे मीडिया से इस विषय में बात करने की इजाजत नहीं थी।

मैं ही रहूंगा 5 साल सीएम, सिद्धारमैया के दावे पर बोले डीके- मेरे पास क्या ही विकल्प

एजेंसी:बंगलुरु

मुख्यमंत्री रहने वाले हैं, वहीं डीके शिवकुमार को अभी सीएम बनने के लिए और इंतजार करना पड़ेगा। सीएम सिद्धारमैया ने मीडिया से बात करते हुए कहा है कि हां मैं ही सीएम रहने वाला हूँ, आपको इस बात पर संदेह क्यों है। इसके बाद डीके शिवकुमार ने भी अपनी तरफ से बोल दिया कि उनके पास कोई विकल्प नहीं है, वे सिद्धारमैया का ही समर्थन करने वाले हैं।

कर्नाटक कांग्रेस को भी अब सबकुछ सही हो चुका है। पहले जरूर ऐसे कयास लगे रहे थे कि सत्ता परिवर्तन हो सकते हैं, डीके शिवकुमार के समर्थक भी उत्साहित दिखाई दे रहे थे। लेकिन अब बुधवार को सुरजेवाला के कर्नाटक आते ही सबकुछ साफ हो चुका है। सिद्धारमैया ही पांच सालों तक

रोटेशनल सीएम को लेकर क्या बात?

वैसे जब कर्नाटक में कांग्रेस की सरकार बनी थी, ऐसा दावा हुआ था कि शिवकुमार को मनाने के लिए रोटेशनल सीएम की बात हुई थी, यानी कि दाई साल सिद्धारमैया और दाई साल डीके शिवकुमार। पार्टी इस फॉर्मूले को लेकर आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा था, लेकिन माना गया कि इसी वजह से डीके राजी हुए थे। लेकिन अब सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार ने कह दिया है कि कोई सत्ता परिवर्तन नहीं होने वाला है।

Divisa

मजबूत इरादों के साथ सेहत का पहला कदम

डा. ऑर्थो एक्स्प्रेसर स्लिपर

पसीना रोधी, फिसलन रोधी, नरम और आरामदायक, रोजाना इस्तेमाल

A Step towards pain-free life with Acupressure

डा.ऑर्थो Slippers

एक्स्प्रेसर स्लिपर के फायदे: ब्लड सर्कुलेशन में सहायक, सारा दिन पहनने के लिए आरामदायक, प्रीमियम क्वालिटी, जो दे चलने का सुखद अनुभव, PVC या प्लास्टिक फुटवियर की तुलना में बेहतर

Contact For Dealership 85588 07777 • dealership@divisa.in

प्रेमी ने लॉज में की प्रेमिका की हत्या

ब्रह्मपुर। ओडिशा के ब्रह्मपुर शहर में एक प्रेमी ने लॉज में बुलाने के बाद प्रेमिका की कथित तौर पर हत्या कर दी और बाद में पुलिस के सामने आत्मसमर्पण कर दिया। पुलिस ने बताया कि मृतक की पहचान प्रिया कुमारी मोहराना के रूप में हुई है, जबकि आरोपी की पहचान अभय कुमार मोहराना (24) के रूप में हुई है। वह ब्रह्मपुर के लांजीपल्ली इलाके का निवासी है। पुलिस के अनुसार, अभय ने न्यू बस स्टैंड के पास एक लॉज में मंगलवार को पूर्वरात्रि 11.30 बजे प्रवेश किया था। प्रिया थोड़ी देर बाद पहुंची थी। दोनों ने कुछ समय साथ बिताया था। उसके बाद अभय ने अपराहन तीन बजे के आसपास कई बार चाकू से उस पर वार किया जिससे उसकी मौत हो गई। पुलिस ने बताया कि घटना के बाद आरोपी अपने हाथ पर लगी चोट का इलाज कराने सिटी अस्पताल गया। वहां से वह गोसािनुआगांव पुलिस थाने पहुंचा और आत्मसमर्पण कर दिया। पुलिस को संदेह है कि अभय ने शादी को लेकर हुए विवाद में अपनी प्रेमिका की हत्या कर दी। ब्रह्मपुर के पुलिस अधीक्षक सरवण विवेक एम. ने कहा, आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। हम कारण की जांच कर रहे हैं।

गंजोपन का इलाज

अत्याधुनिक तकनीक द्वारा केश प्रत्यारोपण FUT एवं FUE तकनीक द्वारा

गंजोपन का इलाज

कालड़ा बर्न एवं प्लास्टिक कोस्मेटिक सर्जरी सेंटर

आप, के.सी. के सामने, चोबे कालोनी एवं पंचपेटी नावडा, धमलपी रोड, कलर्स मॉल के पास, रायपुर कॉल : 9827143060/8871003060

ओम हॉस्पिटल

बर्न, प्लास्टिक एवं कॉस्मेटिक सर्जरी विभाग, हड्डी एवं जोड़ रोग विभाग, मेडिटीन विभाग, मैथिलोलेथेरेप्य सर्जरी एवं ग्रंथ के कैंसर रोग विभाग, शिथु रोग (सर्जरी) विभाग, टेढ़े मेढ़े दांत व दांत रोग विभाग, स्त्री एवं प्रसूति विभाग, कैंसर रोग विभाग, मस्तिष्क एवं स्नायु रोग विभाग, शुरु एवं ग्रंथ रोग विभाग, शिथु रोग विभाग, महान रिक्रिस्टा विभाग, जनरल एवं लेप्रोस्कोपिक सर्जरी विभाग, वाक, कान एवं गला रोग विभाग

इंडीय चौर चलयन सिंह अग्रयुवन स्वाम्य चोन्म, BSKY, ESC, CSEB, TPA एवं INSURANCE से की गयी है

एनपी प्रोटेल् रंग के पास, महादेवराट रोड, रायपुर चौक, रायपुर (छग.) मो. 8370008551

खरैया रोड, तिल्व (छग.) मो. 9302734809

ख.राजा वीरेंद्र सिंह शासकीय महाविद्यालय के पास एनएस रोड,सरायपाली (छग.) मो.8370008558

प्राण देव वाई नं. 11, हटा गाँधी मैदान के समने जगदलपुर (छग.) मो. 9131753200

Dr. Juneja's®

Divisa

पेट सफा

Natural Laxative Granules & Tablets

अगर आप भी कब्ज, गैस, एसिडिटी जैसी समस्या से परेशान है तो आज ही लीजिए, पेट सफा ग्रेन्यूल्स/टैबलेट्स। यह मुंह में चिपकता नहीं। सोने से पहले खाएं और आराम पाएं।

20% EXTRA

पेट सफा

TABLETS

पेट सफा

पेट सफा

सहायक है: कब्ज, गैस, एसिडिटी

Provides Effective Relief, Balances Digestive Health, Ayurvedic Proprietary Medicine

24x7 Helpline: 91197 88888, www.petsaffa.com, Available at all medical & general stores